

# Séjour au Monténégro, entre mer et montagnes

Du 9 Juillet au 18 juillet 2016



## Jour 1 : Nice/Dubrovnik

Visite de la ville de Dubrovnik

Route jusqu'à la baie de Kotor (1h30)

Arrivée dans les bouches de Kotor au coeur d'un paysage de fjord surprenant, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco

Nuit à Prancj chez l'habitant



## Jour 2 : baie de Kotor en kayak et ascension du mont Lovcen

Location de kayak et circuit dans la baie de Kotor

Ascension du mont Lovcen (1660m) depuis Njegusi (3h30) ou Kotor

Nuit à Cetinje, ancienne capitale, établie à 670 m d'altitude à « La Vecchia Casa », chambre d'hôtes



## Jour 3 : Cetinje – parc du Durmitor

Nous remontons vers le nord en direction du fameux parc de Durmitor. En cours de route, nous faisons une halte pour visiter le non moins fameux monastère d'Ostrog, construit dans une paroi calcaire (1h 30 de voiture)

Nous reprenons la route en direction de Zabljak, porte d'entrée du parc du Durmitor

Si nous avons le temps et l'énergie, nous pourrions aller jusqu'au point de vue de Ćurevac qui domine le Canyon de la Tara, le plus profond canyon de l'Europe, (1300 m)



## Jour 4 : traversée Ouest – Est du massif du Durmitor

Depuis Zabljak, un petit transfert en voiture nous amène à un parking au sud du massif d'où nous partons pour l'ascension du mont Prutas 2393m, magnifique sommet d'où nous verrons notre 2<sup>ème</sup> objectif de la journée, le mont Bobotov kuk 2522m puis nous redescendons vers Zabljak en faisant un détour de 200m de dénivelée pour visiter Ledina Pecina, une grotte de glace.



Bobotov Kuk

Durée : 8h

Dénivelée+ : 1300m

Nuit à Zabljak

## Jour 5 : Randonnée vers le canyon de la Tara

Depuis Zabljak, nous irons jusqu'au point de vue de Ćurevac qui domine le Canyon de la Tara, le plus profond canyon de l'Europe, et patrimoine naturel mondial depuis 1980. Le point de vue se trouve dans la plus profonde partie du canyon (1300 m). Sur le chemin du retour, nous passerons par les villages situés au cœur des superbes forêts d'épineux de Žabljak.

Durée : 5h

dénivelée+ : 300m



## Jour 6 : boucle Savin Kuk crête du Meded

De Zabljak, randonnée en boucle en passant par le Savin Kuk 2319m et la crête du massif du Meded

Durée : 7h

Dénivelée+ : 1100m



## Jour 7 : Crna Glava 2139m parc Biogradska

Route vers un autre parc lui aussi classé à l'UNESCO.

Balade vers Crna Glava, surplombant le lac de Pešiča Jezero.

Durée : 6h.

Dénivelé : + 800m / - 800m

Nuit et repas à Eko Katun.



## *Jour 8 : massif Moraca*

*Dans le massif de la Moraca (montagnes centrales), après une route sinueuse jusqu'au lac Kapetanovo, nous gravirons au choix le Stozac, 2 140 m, ou le Zagradac, 2 217 m.*

*Durée: 4h*

*Déniveléé+ : 555 m*



## *Jour 9 : canyon de Mrtvica et retour*

*Nous ferons une traversée du canyon de la Mrtvica. La rivière Mrtvica est l'affluente droite de la Morača. Sa source se trouve en bas de la montagne Maganik. Elle est connue par son canyon impressionnant d'une profondeur à l'entour de 800m. Le chemin qui le traverse a été creusé à main dans les rochers et pendant longtemps il était la seule connexion entre les villages qui l'entourent d'une et le reste de la civilisation de l'autre côté.*

*Durée : 4h30*

*Déniveléé+ : 500m*

*Puis retour à Dubrovnik*

