

**Ski de randonnée**  
**Itinéraire Chamonix – Zermatt**  
du 4 au 10 avril 2011

**Jour 1** : En début d'après-midi, départ via le téléphérique de l'Aiguille des Grands Montets (3 300 m), descente par le glacier des Rognons vers le glacier d'Argentière. Remontée brève pour aller dormir au refuge d'Argentière (2 771 m)  
*Dénivelé positif : 170 m / Dénivelé négatif : 700 m*

**Jour 2** : Col du Passon (3 028 m). Descente sous le Chardonnet, traversée du glacier du Tour puis passage au col Supérieur du Tour (3 289 m). Longue descente en traversée du glacier de Trient, courte montée au col des Ecandies (2 796 m) puis magnifique descente dans le Val d'Arpette, jusqu'au village de Champex (1 480 m). Nuit en gîte confortable avec douches.  
*Dénivelé positif : 550 m / Dénivelé négatif : 1 800m.*

**Jour 3** : Transfert en taxi jusqu'au Chable. Par le téléphérique de la station de Verbier, nous montons au col des Gentianes (2 894 m). Avec les peaux, passage du col de la Chau (2 940 m), deuxième montée au col de Momin (3 003 m) jusqu'au pied de la Rosablanche (3 336 m), que l'on peut gravir en aller retour. Descente sur la cabane de Prafleuri (2 662 m) avec douches.  
*Dénivelé positif : 700 m / Dénivelé négatif : 900 m.*

**Jour 4** : Courte montée au col des Roux (2 804 m) puis longue traversée descendante au-dessus du lac se prolongeant par la montée du «Pas du Chat» (2 385 m) vers la cabane des Dix (2 928 m) Nuit à la cabane des Dix.  
*Dénivelé positif : 850m / Dénivelé négatif : 400m.*

**Jour 5** : Montée au Pigne d'Arolla (3 796 m) par le glacier de Tsena Refien Une belle descente sur la cabane des Vignettes (3 160 m) permet de clore cette magnifique étape glaciaire.  
*Dénivelé positif : 850 m / Dénivelé négatif : 640 m.*

**Jour 6** : Avec les peaux, nous rejoignons le col de l'Evêque (3 392 m) pour une longue descente du haut glacier d'Arolla. Montée à la cabane de Bertol (3 311 m) par le Plan de Bertol.  
*Dénivelé positif : 980 m / Dénivelé négatif : 1 050 m.*

**Jour 7** : Descente grandiose par le grand glacier de Stockli jusqu'à Zermatt (1 660 m) si l'enneigement est suffisant.  
*Dénivelé positif : 400 m / Dénivelé négatif : 2 100 m.*  
Retour sur Chamonix en mini bus en milieu d'après midi.

**Prix: 1000€ par personne**

Ce prix comprend les honoraires du guide de haute montagne, les 6 nuits et demi-pension en refuge, les piques niques quotidiens, les frais de téléphériques à Argentière et Verbier, les frais de taxi de Champex au Chable ainsi que le retour en taxi Zermatt à Chamonix.



**Informations et réservations**

Guides 06

[www.guides06.com](http://www.guides06.com)

[contact@guides06.com](mailto:contact@guides06.com)

06 72 82 14 12