



www.guides06.com

Alpinisme - escalade - cascade de glace - randonnées
-raquettes - ski de randonnée - voyages

Réservations—infos:
06 15 40 34 38
contact@guides06.com

3 jours aux « cinque terre» (Italie)

Période : 25 au 28 mai 2017
niveau : 1-2

Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, le parc national des « cinque terre » est situé à moins de 3h de Nice, entre Gênes et la Spezia.

Nous partirons à la rencontre des sentiers reliant les villages médiévaux et les montagnes auxquelles ils sont adossés. Des points de vues spectaculaires sur les falaises, les côtes et les cultures en terrasses. Une flore méditerranéenne remarquable, sans compter des vignobles si particuliers, de même que les sanctuaires et édifices religieux que nous ne manquerons pas d'explorer...goûtez à la dolce vita !

JOUR 1: Monterosso - Vernazza

Arrivée à Levanto. Dépose des affaires à l'hôtel, transfert à Monterosso (5 min), visite du village et randonnée jusqu'à Vernazza.
3h30 +200 m

JOUR 2 : Riomaggiore – Manarola – Groppo – Volastra – Corniglia – Vernazza

Une journée bien remplie où nous commençons par emprunter la « via del amore » (le sentier de l'amour), nous parvenons au magnifique village de Manarola, visite du village, son moulin, son église.
Nous amorçons alors une montée régulière jusqu'au hameau de Groppo puis redescendons sur Volastra. Ces deux villages perchés

offrent une vue idéale, l'occasion pour nous de s'offrir un déjeuner bien mérité. Redescente sur Corniglia où les plus fatigués pourront reprendre le train. Nous continuons notre parcours qui s'achève par une arrivée de toute beauté sur Vernazza..
5h +450 m

JOUR 3 : Riomaggiore - Portovenere

Nous partons par l'intérieur des terres rejoindre la madonne de Montenero, haut lieu de pèlerinage, avant d'entamer une traversée entre châtaigniers et vignes qui nous conduira jusqu'à Campiglia et Portovenere. Visite de ce merveilleux village et retour par bateau pour découvrir les Cinque terre par la mer jusqu'à Levanto. Dispersion vers 17h
5h +500 m

Ce programme est donné à titre indicatif et reste susceptible d'aménagements en fonction des conditions météo, du niveau des participants

NIVEAU 1-2 : facile-moyen. Peu technique. Il est toujours possible d'écourter la randonnée grâce à l'excellent réseau de transport sur place (train, bateau)

Prix par personne (base minimum de 6 participants) : 155€/pers

Le prix comprend :

- ✓ **Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat**
- ✓ **l'assistance dans l'organisation pour la réservation des hébergements et l'organisation du séjour**
- ✓ **les frais de séjour du guide**

A prévoir en supplément

- ✓ Hébergement à l'auberge Ospitalia del mare Nuitée + pdj à partir de 24,50 €/jour + pique-nique et repas (choix libre) en sus
- ✓ Les boissons
- ✓ Transport pour se rendre sur place + train et bateau pour déplacements vers lieux de randonnée.

Conditions de réservation :

- ✓ L'inscription se fait dans la limite des places disponibles *
- ✓ Etablir le chèque (acompte de 100 €) à l'ordre de Amaury d'AYRENX (le solde est à régler au plus tard 1 mois avant le départ)
- ✓ joindre vos coordonnées (nom, prénom, âge de chaque participant, adresse postale, e-mail et numéro de téléphone auquel vous joindre le cas échéant) + le nom du séjour concerné

A expédier à :

Amaury d'AYRENX

300 chemin de la Ginestière 06200 Nice

***NB : Une confirmation vous sera envoyée par mail ainsi que des précisions sur le lieu de rendez-vous. Dans le cas où il n'y aurait plus de places, le chèque vous serait restitué.**