



www.guides06.com

Alpinisme - escalade - cascade de glace - randonnées
-raquettes - ski de randonnée - voyages

**Réservations—
infos:**

06 15 40 34 38
contact@guides06.com

« WEEK END RAQUETTES A ESTENC (06) »

Période : 28 et 29 janvier 2017
niveau : 1-2

Difficile de croire que cet endroit sauvage un peu hors du temps constitue le point de départ de la longue course du Var jusqu'à la mer. Du refuge de la Cantonnière, nous cheminerons raquettes aux pieds au cœur de cirques d'altitude, à la rencontre des chamois, lièvres variables et autres lagopèdes, peut être croiserons nous ça et là des traces du loup...

JOUR 1: Estenc-vallon de sanguinière

Départ matinal pour gagner Estenc, dernier hameau avant le col de la Cayolle, où se trouve notre refuge, en bordure de route. Nous partons alors directement raquettes aux pieds vers les cabanes de sanguinière, nichées dans une clairière au milieu d'une belle forêt de pins cembro qui abrite les petits tétras. 3h-4h

NB : Pour ceux qui souhaiteraient profiter pleinement du WE, ils peuvent se rendre directement sur place le vendredi soir pour éviter un réveil matinal le samedi

JOUR 2 : Estenc-col de la Cayolle ou vallon du col de la Roche trouée

En fonction des envies et des conditions, les options sont multiples au départ de notre refuge. La découverte du milieu est privilégiée comme toujours avec des ateliers ludiques sur la construction d'igloo ou l'utilisation des ARVA qui peuvent agrémenter la journée. environ 4h

Ce programme est donné à titre indicatif et reste susceptible d'aménagements en fonction des conditions météo, du niveau des participants

NIVEAU 2 : moyen, pas de grande difficulté, terrain vallonné peu pentu, dénivelés modérés. Par contre, il est important d'être bien équipé en hiver et de prévoir des affaires suffisamment chaudes et des chaussures de marche étanches. Guides06 peut prêter du matériel pour ceux qui le souhaitent.

Prix par personne (base minimum de 6 participants) : **85€/pers**
(-10 % pour toute inscription avant le 5 janvier 2017),

Le prix comprend :

- ✓ **Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat**
- ✓ **prêt du matériel inclus (raquettes + bâtons + Arva Pelle Sonde dans la limite du « stock » disponible)**

A prévoir en supplément

- ✓ Hébergement au refuge de la Cantonnière à Estenc (accessible en voiture) - prix de la ½ pension = 38 €/pers en ½ pension + pique-nique en sus
- ✓ Les boissons
- ✓ Location de l'Arva pelle sonde (quelques appareils que je pourrai prêter pour les 1ers inscrits, pour les suivants, la location est fortement recommandée)
- ✓ Transport pour se rendre sur place

Conditions de réservation :

- ✓ L'inscription se fait dans la limite des places disponibles *
- ✓ Etablir le chèque (acompte de 50 €) à l'ordre de Amaury d'AYRENX (le solde est à régler au plus tard 1 mois avant le départ)
- ✓ joindre vos coordonnées (nom, prénom, âge de chaque participant, adresse postale, e-mail et numéro de téléphone auquel vous joindre le cas échéant) + le nom du séjour concerné

A expédier à :

Amaury d'AYRENX

300 chemin de la Ginestière 06200 Nice

*NB : Une confirmation vous sera envoyée par mail ainsi que des précisions sur le lieu de rendez-vous. Dans le cas où il n'y aurait plus de places, le chèque vous serait restitué.