



3ème Festival Cascade de Glace du Mercantour
20 -21-22 janvier 2012 à Saint-Dalmas-le-Selvage

Fiche d'inscription raquette à neige



Identité

Nom Prénom

Pour les groupes, indiquez le nom des autres participants

.....
.....

Mail

Autres mails si vous êtes plusieurs participants

.....
.....

Nombre de participants total

Matériel prêté : raquettes et bâtons.

Choisissez votre demi journée de raquette à neige

- samedi matin de 9h à 12h
- samedi après-midi de 13h à 17h
- dimanche matin de 9h à 12h
- dimanche après-midi de 13h à 17h

Parcours choisi

- Circuit de Gianto : durée 03h00 montée 420 m - Niveau facile
- Plateau d'Anelle : durée 03h30 montée 330 m - Niveau facile

Une participation financière de **10€** par personne est demandée.

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de **Guides 06**

et le courrier doit être envoyé à :

Guides 06 - Stéphane BENOIST

Villa Justine - 11, chemin de la Pinède

06100 NICE

Vous recevrez un e-mail de confirmation de votre inscription à la réception de votre chèque.

Remarques

Pas d'âge limite il faut que les enfants soient capables de marcher au rythme de 200 mètres / heure.

Des changements d'organisation peuvent survenir en fonction de la météo et des éventuelles chutes de neige.

Les participants doivent prévoir **chaussures de montagne montantes et étanches, lunettes et crème solaire, 2 paires de gants, un bonnet, chaussettes chaudes, des vêtements chauds, eau ou thermos, barres céréales.**