



www.guides06.com

Alpinisme - escalade - cascade de glace - randonnées
-raquettes - ski de randonnée - voyages



Réservations—infos:
06 15 40 34 38
contact@guides06.com

«SOMMETS ET GRAVURES DE LA VALLÉE DES MERVEILLES »
du 23 au 25 juin 2017

3 jours de Rando alpine autour de la montagne sacrée

Nos ancêtres de l'âge du bronze ont laissé des témoignages de leur passage dans cette vallée alpine d'une exceptionnelle beauté ; les traces d'un ancien glacier disparu sur des roches multicolores attirent notre regard envoûté par le bleu des lacs et par la silhouette des montagnes..

Au cœur du plus grand site européen de gravures rupestres, nous essaierons d'interpréter ces mystérieux vestiges dont les plus anciens remontent à plus de 5000 ans.

Votre accompagnateur en montagne, agréé pour la « visite des merveilles », vous fera découvrir les plus belles gravures, dans une ambiance de montagne exceptionnelle où le bleu profond des lacs d'altitude contraste avec les roches multicolores caractéristiques de cette vallée.

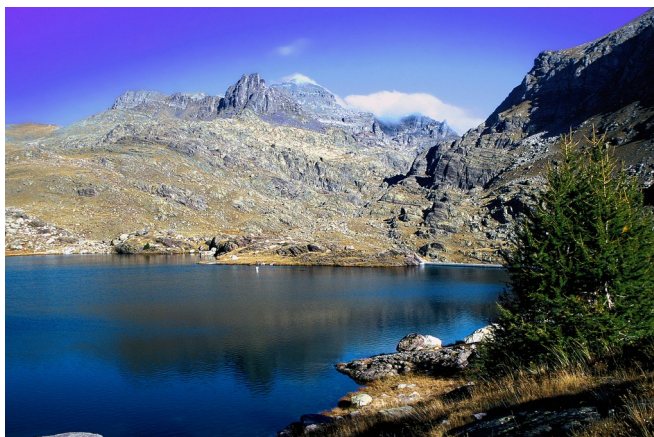
J1 : rendez-vous à Casterino, hameau en lisière du Parc National du Mercantour. Découverte de la Valmasque, vallée sauvage, verdoyante et traversée de tout son long par un torrent impétueux.

Nuit au refuge de la Valmasque, au bord du Lac Vert.

+ 550 m 3h00 de marche sur sentier.

J2 : Journée haute en couleurs et en découvertes : les nombreux lacs que nous longerons, la faune (chamois et bouquetins) très fréquente sur les flancs des montagnes parcourues, et les plus splendides gravures rupestres de la Vallée de Fontanalba que nous aborderons par le haut. Magnifique itinéraire en forêt pour rejoindre le refuge des merveilles au bord du Lac Long.

+ 600 m 5h00 / 5h30 de marche sur sentier puis une partie hors sentier (site des gravures)



**J3 : Après le spectacle chaotique de la Vallée des Fontanalba, immersion dans un cadre plus minéral. Plusieurs possibilités en fonction du niveau des participants et de l'envie mais sans concession sur la vallée des merveilles que nous ne manquerons pas d'admirer. Fin de la randonnée à Casterino vers 17h00.
+ 700 m env 5h00 / 5h30 de marche**

Ce programme reste susceptible d'aménagements.
Un itinéraire en boucle au départ du pont du countet (Gordolasque) est également envisageable

TARIF : 120 €/pers (sur une base minimum de 4 participants)

Ce prix comprend :

- les honoraires et les frais de séjours de l'accompagnateur en montagne ainsi que l'organisation

Ce prix ne comprend pas :

- Les frais les nuitées + la pension en refuge de montagne (environ 100 € pour les 3 jours), à savoir tous les repas à partir du dîner de J1 jusqu'au déjeuner de J3 (prévoir pique nique pour J1)

Conditions de réservation : 30 % d'acompte à la réservation, le solde est à régler 1 mois avant le départ.

Pour réserver : - adresser un chèque d'acompte à :

Amaury d'AYREX
300 chemin de la Ginestière
06200 Nice

- joindre vos coordonnées (nom, prénom, âge de chaque participant, adresse postale, e-mail et numéro de téléphone auquel vous joindre le cas échéant) + le nom du séjour concerné

NB : Une confirmation vous sera envoyée par mail ainsi que des précisions sur le lieu de rendez-vous. Dans le cas où il n'y aurait plus de places, le chèque vous serait restitué.

Vallée des Merveilles : Le "site des Merveilles" est un véritable musée à ciel ouvert. Il se parcourt à un rythme doux ; gravures, interprétations et légendes menant elles, bon train...

Votre accompagnateur a une qualification spécifique pour la Vallée des Merveilles. Un examen sanctionne une formation conduite à la fois par le Parc du Mercantour et le ministère de la culture. Cette spécificité donne à votre guide l'autorisation de vous emmener à travers le site, même en zone réglementée.

Les plus du séjour : Nature et culture dans un site classé et prestigieux, 3 jours de dépaysement.

Niveau : ** Moyen. Etre en bonne condition physique, itinéraire sur tout type de terrain, sans difficulté technique.

Portage à effectuer : Sac de la journée + sous-vêtements de rechange sur 2 jours