



www.guides06.com

Alpinisme – escalade – Randonnées
Cascade de glace – raquettes
Ski de randonnée – voyages

Réservations—infos :

06 25 06 28 53
contact@guides06.com



De 1 à 4 jours, à l'approche du Mercantour (Alpes-Maritimes)

Période : printemps

Niveau : 2 à 3, pour un itinéraire à 1000 et des passages escarpés

Les quatre itinéraires proposés ici sont variés et permettent de découvrir différents aspects de la géologie et de l'histoire des Alpes Maritimes. Ces sommets qui précèdent le Mercantour sont une bonne approche avant d'aller se confronter à la haute randonnée.

Ces quatre randonnées se déroulent sur des petites montagnes par la taille, mais grandes par leur intérêt culturel et naturel. Que de mystères et de légendes au détour de ces chemins, nous rencontrerons. Avec l'arrivée du printemps, nous pouvons commencer à nous rapprocher du cœur du massif du Mercantour. Au départ de ces itinéraires vous pourrez profiter de petits villages caractéristiques qui apportent du caché à la journée.

JOUR 1 : circuit dans les grés d'Annot

Circuit qui nous emmène à la découverte des grés d'Annot, une formation géologique particulière. De plus les hommes ont profité de cet environnement pour s'installer. En nous faucillant entre les rochers, nous serons au plus près de la nature et du patrimoine – 6h00 d'activité et 550 m de dénivelé, en alternant des sections sur sentiers et des passages hors des sentiers battus (passages rocheux et escarpés).

JOUR 2 : pic de Rocca Sierra

Circuit permettant l'ascension de de pic, magnifique belvédère face au Mercantour. La montée peut paraître longue, mais quelle ambiance sur ces crêtes chargées d'histoire et de légendes – 7h00 d'activité et 1000 m de dénivelé, en alternant des sections sur pistes, sur sentiers et des passages hors des sentiers battus.

JOUR 3 : pic Charvet

Itinéraire surplombant deux vallées, celles du Var et de la Tinée, permettant ainsi d'avoir plusieurs points de vue. Nous visiterons les ruines d'un vieux village et celles d'un fort militaire – 6h00 d'activité et 700 m de dénivelé, sur sentiers.

JOUR 4 : la Madone d'Utelle (via le Cros ou Utelle)

Circuit qui permet de monter à la Madone d'Utelle, en profitant des nombreux sentiers qui y mènent. La nature et le patrimoine sont au rendez-vous – 7h00 d'activité et 900 m de dénivelé, en alternant des sections sur pistes et sur sentiers.

⇒ *Ce programme est donné à titre indicatif et reste susceptible d'aménagements en fonction des conditions météo, et du niveau des participants.*

NIVEAU 2/3 : moyen-difficile, pour le dénivelé aux alentours de 1000 ou pour le côté technique d'un itinéraire parfois escarpé. Mais il est toujours possible d'adapter l'itinéraire en fonction du niveau des participants. Il n'y a aucun portage à faire excepté les affaires de la journée. Par contre, il est important d'être bien équipé, avec notamment des chaussures confortables pour sortir des sentiers battus.

Prix par personne (base minimum de 5 participants) : 35 €/pers/jour

⇒ Ce prix comprend :

- ✓ Le repérage et la prise d'informations concernant l'itinéraire.
- ✓ L'encadrement par un accompagnateur en montagne Diplômé d'Etat.
- ✓ L'assistance dans l'organisation si réservation d'hébergements et l'organisation du séjour.

⇒ Il reste à la charge des participants :

- ✓ Les frais de transport pour se rendre sur place chaque jour.
- ✓ L'hébergement et les frais de repas si séjour (y compris pour le guide).
- ✓ Les consommations diverses.

La réservation ne sera effective qu'à réception des arrhes, dont le montant est fixé à 50% du montant total.

A expédier à :

Jean CAPITANT

50 rue Geoffroy Saint Hilaire – les Asphodèles – 06110 Le Cannet

*NB : Une confirmation vous sera envoyée par mail ainsi que des précisions sur le lieu de rendez-vous. Dans le cas où il n'y aurait plus de place le chèque vous serait restitué.