



www.guides06.com

Alpinisme – escalade – Randonnées
Cascade de glace – raquettes
Ski de randonnée – voyages

Réservations—infos :

06 25 06 28 53
contact@guides06.com



Raid modulable de 3 à 6 jours dans le Parc National du Mercantour (Alpes-Maritimes)

Période : juillet / août 2017

Niveau : 4 pour le dénivelé, les passages hors sentier, et le portage

3 à 6 jours de randonnée dans le Parc National du Mercantour, avec chaque jour une grande randonnée de type « intense ».

Lors de ce raid, nous explorerons les vallons les plus connus du parc : le vallon de Mollières – le Boréon – la Madone de Fenestre – la Gordolasque – la Vallée des Merveilles. Chacun de ces vallons est dominé par des sommets emblématiques. Je vous propose ici un enchaînement d'itinéraires de randonnée qui ne vous laissera pas indifférents : avec l'ascension de sommets à 3000, le parcours de vallons sauvages hors des sentiers battus, l'accueil des refuges d'altitude, la découverte de lacs de montagne et des gravures rupestres de la Vallée des Merveilles.

JOUR 1 : Col de Salèze => tour de Giegn => col de Salèze

900 mètres de dénivelé – environ 6 à 7h00 d'activité.

JOUR 2 : parking lac du Boréon => cime Guilié (2999 m) => refuge de Cougourde

1500 mètres de dénivelé – environ 8 à 9h00 d'activité.

JOUR 3 : refuge de Cougourde => pas des Ladres => balcon du Gélas (3080 m) => refuge de Nice

1150 mètres de dénivelé – environ 7 à 8h00 d'activité.

JOUR 4 : refuge de Nice => Mont Clapier (3045 m) => Col de la Foux => refuge de la Valmasque

1200 mètres de dénivelé – environ 8 à 9h00 d'activité.

JOUR 5 : refuge de la Valmasque => Vallée des Merveilles => relais des Merveilles

600 mètres de dénivelé – environ 7 à 8h00 d'activité.

JOUR 6 : relais des Merveilles => Madone de Fenestre => parking lac du Boréon

1150 mètres de dénivelé – environ 7 à 8h00 d'activité.

⇒ *Ce programme est donné à titre indicatif et reste susceptible d'aménagements en fonction des conditions météo, et du niveau des participants.*

NIVEAU 3 : difficile, dénivelés importants, quelques sections hors sentier, portage (vêtements adaptés + vivres de course + boisson + effets personnels). Il est important d'être bien équipé (vêtements de protection, chaussures de montagne adaptées, sac à dos suffisant).

Prix par personne (pour 6 participants) : 35 €/pers/jour

⇒ Ce prix comprend :

- ✓ Le repérage et la prise d'informations concernant les itinéraires.
- ✓ L'encadrement par un accompagnateur en montagne Diplômé d'Etat.

⇒ Il reste à la charge des participants :

- ✓ Les frais de transport pour se rendre sur place chaque jour.
- ✓ L'hébergement et les frais de repas si séjour (y compris pour le guide).
- ✓ Les consommations diverses.

La réservation ne sera effective qu'à réception des arrhes, dont le montant est fixé à 50% du montant total.

A expédier à :

Jean CAPITANT

50 rue Geoffroy Saint Hilaire – les Asphodèles – 06110 Le Cannet

*NB : Une confirmation vous sera envoyée par mail ainsi que des précisions sur le lieu de rendez-vous. Dans le cas où il n'y aurait plus de place le chèque vous serait restitué.