



www.guides06.com

Alpinisme – escalade – Randonnées
Cascade de glace – raquettes
Ski de randonnée – voyages

Réservations–infos :

06 25 06 28 53
contact@guides06.com



Randonnées en raquettes dans le massif du Mercantour (Alpes-Maritimes)

Période : janvier – février – mars
Niveau : 1 à 3 suivant les sorties

Le massif du Mercantour se prête merveilleusement bien à la randonnée hivernale sous toutes ses formes : détente, sport et convivialité – en séjour ou à la journée.

Je vous propose de découvrir le Mercantour en hiver, grâce à la randonnée en raquettes. Le Mercantour est un massif qui se situe à 1h30 de Nice, et qui offre une grande variété d'itinéraires pour satisfaire tous les publics. Suivant les conditions de la météo et de l'enneigement, nous choisirons les meilleurs secteurs. De 3 heures de marche au raid de plusieurs jours, de la balade en forêt à la randonnée en haute montagne : venez apprécier le patrimoine naturel des Alpes Maritimes.

SECTEUR 1 : le Valdeblore

Trois itinéraires possibles pour découvrir ce vallon ensoleillé où situent trois villages et la station de La Colmiane.

SECTEUR 2 : le Boréon

Trois itinéraires possibles pour découvrir la fameuse « Suisse Niçoise », qui se trouve à 20 mn de St Martin Vésubie.

SECTEUR 3 : Beuil / Roubion

Trois itinéraires possibles autour des villages de Beuil et Roubion, petites stations aux portes du Mercantour.

SECTEUR 4 : Saint Dalmas le Sauvage

Trois itinéraires possibles à partir de ce village reclus, pour découvrir les vallons de la haute Tinée.

SECTEUR 5 : Col de Turini

Secteur situé en bordure du massif du Mercantour, avec des itinéraires qui permettent de partir à la découverte de la forêt.

SECTEUR 6 (hors Mercantour) : Gréolières les Neiges / L'Audibergue

Secteur situé dans les Préalpes de Grasse, et qui offre des itinéraires parfaits pour découvrir l'activité.

⇒ **Le programme est à définir en fonction des conditions météo, et du niveau des participants.**

NIVEAU 1 à 3 : le niveau est variable suivant l'itinéraire choisi en fonction de la demande ; aucun portage à faire excepté les affaires de la journée.

MATERIEL : il est important d'être bien équipé en hiver et de prévoir des vêtements adaptés à l'activité raquette et aux conditions météo particulières. Les chaussures aussi ont leur importance (confortables, chaudes, imperméables, semelles de style Vibram). Possibilité de prêt de raquettes et bâtons de marche.

Prix par personne (base minimum de 5 participants) : 40 €/pers/jour

⇒ Ce prix comprend :

- ✓ Le repérage et la prise d'informations concernant l'itinéraire.
- ✓ L'encadrement par un accompagnateur en montagne Diplômé d'Etat.
- ✓ Le prêt du matériel (raquettes et bâtons de marche)

⇒ Il reste à la charge des participants :

- ✓ Les frais de transport pour se rendre sur place chaque jour.
- ✓ L'hébergement et les frais de repas si séjour y compris pour le guide.
- ✓ La location du matériel de sécurité (DVA/pelles/sondes) si nécessaire.
- ✓ Les consommations diverses.

La réservation ne sera effective qu'à réception des arrhes, dont le montant est fixé à 50% du montant total.

A expédier à :

Jean CAPITANT

50 rue Geoffroy Saint Hilaire – les Asphodèles – 06110 Le Cannet

*NB : Une confirmation vous sera envoyée par mail ainsi que des précisions sur le lieu de rendez-vous. Dans le cas où il n'y aurait plus de place le chèque vous serait restitué.