



Randonnée ●●●●

11 jours d'itinérance



## Grande traversée du Mercantour

**Du vendredi 31 juillet au lundi 10 août 2020**

Activité encadrée par :

Le Bureau des guides des Alpes Maritimes et du Mercantour

✉ [contact@guides06.com](mailto:contact@guides06.com)

Groupes limités à : **7 pers maximum**

Formulaire d'inscription [ici](#)

*Le Bureau des guides des Alpes Maritimes et du Mercantour vous propose la Grande Traversée du Mercantour en 11 jours d'Estenc jusqu'à Sospel. Il s'agit d'un très beau parcours de grande randonnée au caractère alpin très marqué et particulièrement varié. Nous avons fait le choix d'arrêter l'itinéraire à Sospel pour deux raisons : ce village, situé à 350 m d'altitude, marque la limite sud-est du Parc National du Mercantour et la dernière journée jusqu'à Menton, compte tenu de l'exposition et de l'altitude beaucoup plus basse risque fort d'être caniculaire en cette période estivale.*

Points d'intérêts :

- ✓ **Petit groupe garanti**
- ✓ **Parcours transfrontalier**
- ✓ **randonnée alpine avec des panoramas exceptionnels**
- ✓ **Paysages de lacs, ambiance minérale**
- ✓ **Faune sauvage (chamois, marmottes,..)**
- ✓ **Traversée de la vallée des merveilles et visite du site archéologique**





### PRIX :

**Le prix s'entend par personne et comprend l'encadrement par un guide accompagnateur de Guides06 sur toute la durée de la traversée. Découverte et visite des gravures rupestres de la vallée des merveilles incluse .**

Frais d'hébergement et nourriture à votre charge et frais de séjour (nuit et repas) du guide accompagnateur sont à répartir entre le nombre de participants

7 pers : 408 €/pers

6 pers : 458 €/pers

5 pers : 506 €/pers

4 pers : 630 €/pers

3 pers : 800 €/pers

A l'engagement : prix sur demande

Si vous souhaitez n'effectuer qu'une partie du parcours, vous pouvez nous consulter. Nous affinerons le prix en fonction de votre demande

### Echelle de niveaux :

- : Jusqu'à 600m de dénivelé, 3h à 5h de randonnée sur bons sentiers ou terrain facile.
- : De 600 à 900m de dénivelé, 5h à 7h de randonnée, terrain varié.
- : + de 1000 m de dénivelé, + de 6h30 de randonnée, sur terrain montagnard
- : randonnée particulièrement longue et engagée, trek de plusieurs jours avec des journées longues en haute montagne et de forts dénivelés

### ITINERAIRE :

**Difficulté :** niveau ●●●● itinéraire de grande randonnée, engagé, terrain montagne - **Temps de marche :** 5h30 à 10h, plusieurs journées longues (+ de 8h) - **Dénivelé quotidien :** 10 755 m de dénivelé positif en 11 jours , ce qui représente en moyenne de D+ de 1000 m/jour, voir ci-dessous le détail

J1	Estenc – St Dalmas le selvage +750 m / env. 6h
J2	St Dalmas le selvage – Bousieyas +1190m / env. 5h30
J3	Bousieyas – Ferrière + 835m / env. 5h30
J4	Ferrière – Refuge de Vens – Refuge de Rabuons +1320 m / env. 9h30
J5	Refuge de Rabuons – Refuge Alexandris Foches +665 m -1250 m / env. 6h30
J6	Refuge Alexandris Foches – Sant'Anna di Vinadio – Refuge Malinvern +1500 m / 9 à 10h



J7	Refuge Malinvern – Refuge Questa – Gîte du Boréon +1200 m -1700 m / env.9h
J8	Gîte du Boréon - Refuge de Nice + 1425 m – 1450 m / env. 9h
J9	Refuge de Nice – Refuge des Merveilles +750 m / env 6h
J10	Refuge des Merveilles – Turini- Camp d’Argent (refuge de l’Estive du Mercantour) +650 m / env. 6h
J11	Turini Camp d’Argent – Sospel +470 m – 1850 m / env. 6h

**Lieu de départ :** Estenc, 1800m (vendredi 31 juillet 2020) **Lieu d’arrivée :** Sospel , 350 m (lundi 10 août 2020)

### Horaires :

**Départ :** navette de Nice à Entraunes puis transport à la demande pour Estenc (ligne 790) au 08.09.40.00.13. (arrivée la veille pour plus de tranquillité)

**Retour :** par train/bus depuis Sospel

[www.lignesdazur.fr](http://www.lignesdazur.fr)

[www.pacamobilite.fr](http://www.pacamobilite.fr)

**Période :**  été 2020

Le rythme de marche est défini par votre guide.

Celui-ci, en tant que responsable du groupe, se réserve le droit de modifier le programme proposé selon les conditions météorologiques et /ou d’enneigement, le niveau et l’équipement des participants ou tout autre élément pouvant avoir une incidence quant à la **sécurité** du groupe.

### HEBERGEMENT/RAVITAILLEMENT :

Il est fortement conseillé de réserver à l’avance les hébergements pour chaque étape .

Pour l’hébergement : possibilité de bivouaquer autour des refuges (matériel non fourni) sous votre responsabilité.

Le bivouac est possible mais le matériel alourdit de manière conséquente les sacs. Nous vous conseillons de réserver au moins tous vos repas dans les refuges. Le parcours étant situé en haute montagne, il est difficile de compter sur le ravitaillement qui n’est pas possible la plupart du temps.

### INSCRIPTIONS ET CONFIRMATION :

**Départ garanti à partir de 6 participants**

1- Je complète le formulaire [ici](#)



- 2- J'envoie les arrhes (300 € pour la réservation). Si je réserve moins de 10j avant le départ. Contacter au préalable Guides06 qui vous indiquera le nombre de participants, le solde devant être réglé avant le départ.

**Pour le règlement :** par chèque à l'ordre de Guides06 (en indiquant au dos votre nom, la date et la sortie) par courrier à l'adresse indiquée en pied de page ou par virement bancaire.

IBAN : **FR76 1910 6006 3143 6728 3465 280 (titulaire du compte : Guides 06)**

- 3- Guides06 prendra contact avec vous et vous enverra un sms/mail de confirmation et les informations nécessaires (attention les inscriptions se font par ordre d'arrivée et nous limitons ce trek à 7 personnes maximum)
- 4- Vous vous rendez sur le lieu indiqué sur la fiche et à l'horaire indiqué par votre guide

### CONDITIONS D'ANNULATION :

#### De notre part :

Par manque de participants nous vous proposons soit de décaler le départ ou de vous rembourser

En cas de force majeure, nous nous engageons à vous rembourser ou à vous proposer un avoir

#### De votre part :

Les inscriptions se font par ordre d'arrivée. Le versement des arrhes conditionne la réservation de votre place qui est alors considérée comme ferme et définitive. Néanmoins, en fonction du délai de prévenance, Guides06 pourra vous proposer un avoir.

### Equipement individuel:

Une liste vous sera envoyée dès votre inscription

### Encadrement, assurance et problèmes de santé:

- Professionnel de Guides06, Bureau des Guides du Mercantour et des Alpes Maritimes Agréé « Merveilles » (site protégé et règlementé de la Vallée des Merveilles).

Partenaire du Parc National du Mercantour.

- Le professionnel est assuré en responsabilité civile professionnelle qui couvre cette activité.
- nous signaler tout élément particulier concernant votre état de santé (opération, pathologies, traitement ou problème particulier. Ces informations strictement confidentielles peuvent nous être très utiles en cas d'incident ou pour l'organisation des secours le cas échéant.

### Des questions ?

**Si vous avez le moindre doute sur votre niveau d'endurance ou si vous avez besoin d'informations supplémentaires, n'hésitez pas à nous contacter au préalable**