



LE PROGRAMME ET LES NOUVEAUTES



Le voilà, l'hiver est bel est bien là ! C'était l'occasion pour nous de vous donner quelques nouvelles avec un programme 100% neige et fraîcheur : des nouveautés ski, de la glace et toujours de la randonnée. Nous vous attendons pour profiter de la montagne en cette saison si intense et enthousiasmante.

En parcourant cette Newsletter vous verrez également que nous avons prévu quelques aventures : une floppée de raids à ski de quoi donner de bonnes excuses pour vadrouiller.

Une Formation créée pour le ski : la FSM - Formation Ski de Montagne

La FSM - Formation Ski de Montagne

La FSM est une nouveauté cet hiver, nous souhaitons vous proposer un parcours Ski pour vous permettre d'acquérir un de l'autonomie, ou pour vous perfectionner sur la saison. Suivez une formation complète au ski de montagne sur un cycle de 6 jours (non-consécutifs) afin :

De mieux connaître et maîtriser votre matériel, d'appréhender les dangers liés à la neige, pour progresser techniquement et physiquement et automatiser les « savoirs être ».

La formation est ouverte aux pratiquants qui ont une bonne condition physique et les bases à ski.

Les inscriptions sont désormais ouvertes !

[+d'infos](#) sur le site de Guides06 ou en nous contactant directement.





Les packs Ski'R Découverte et Ski'R Pro

Ces formules comprennent plusieurs jours à ski au sein d'un groupe adapté à votre niveau : de l'initiation au skieur aguerris.

L'équipe de Guides06 se charge de regrouper les skieurs autour de leurs intérêts pour la pratique et de proposer des itinéraires pour se faire plaisir.

Plus d'infos par [ici](#).

Retrouvez plus loin dans votre lecture de la Newsletter toutes les dates des raids à ski.



La saison de la glace

Les cascades de glace du Mercantour sont en train de démarrer et nous commençons à organiser les sorties.

Nous proposons l'expérience de la glace sur une journée dans le cadre de la Formation Alpinisme ([+ d'infos](#)) mais vous pouvez vous joindre à nous pour venir tester les piolets simplement sur une journée. Contactez-nous pour plus d'infos !

Le matériel est prêté par l'équipe.

Prix par personne et à la journée : 110 euros.

Les séjours glacés

3 jours de glace dans les Hautes-Alpes - 18 au 21 janvier - 2 places - 600€ d'honoraires guide par personne*

2 jours de glace grande voie en Haute-Tinée - 2 et 3 février - 2 places - 360€ d'honoraires guide par personne*

3 jours de glace à l'italienne dans le Val d'Aoste - 1er au 4 mars - 2 places - 600€ d'honoraires guide par personne*

**Les prix ne comprennent pas les transports, les hébergements, les repas et les frais dont la part du guide.*



Randonnées Raquettes

Du mois de décembre jusqu'en avril, les conditions dans nos massifs sont propices à la pratique de la randonnée en raquettes. Une occasion de découvrir la montagne et la randonnée sous un autre jour.

Plus d'infos en contactant les Accompagnateurs de l'équipe : contact@guides06.com



Expés raquettes

Mercantour :

- Sorties à la journée (moyen pays et Mercantour) : 8, 22 janvier / 5, 26 février / 5, 19 mars 2022 - 40 €/pers
- 2 jours de randonnée en étoile dans la vallée du Haut Var depuis le hameau d'Estenc - 29 et 30 janvier 2022 - 150 €*

Queyras :

- 6 jours de randonnée dans le massif du Queyras (3 jours en étoile et 3 jours en itinérance) - 450 €*
- 3 jours de découverte en raquettes en étoile - du 7 au 9 février 2022 - 250 €*
- 3 jours de traversée itinérante en raquettes - du 10 au 12 février 2022 - 250 €*

*Les prix sont calculés sur une base minimum de 4 pers.

Les prix ne comprennent pas les frais de transport AR et sur place, la location du matériel technique et de sécurité ainsi que l'hébergement et les frais de nourriture sur place (dont la part de votre accompagnateur qui est à répartir sur le nombre de participants)

Stages et expés à venir

Raid entre Noël et jour de l'An en Val Stura, Italie, du 26 au 30 décembre.

Peu de personnes connaissent la Val Stura et pourtant on y trouve tout ce qu'il faut pour passer un bon séjour : de la bonne nourriture, des sources d'eau chaude, des montagnes, de la bonne neige (généralement)... Alors pour cette édition 2021, nous prendrons la direction de cette jolie vallée ! Nous irons loger dans un petit hôtel de famille de vallée afin de rayonner chaque jour au gré des conditions du moment ! Tarif : 380€ / personne, hors frais d'hébergement et nourriture.

La Grave / La Meije : De 2 à 4 jours pour vous faire découvrir les descentes de la Grave / La Meije et ce coin incroyable pour le ski. Dates : hiver 2022. Tarif découverte des vallons : à partir de 95 € / personne, de 1 à 6 personnes. Tarif grand itinéraire à la Grave: à partir de 120€ / personne, de 1 à 4 personnes.

Traversée du Mercantour : 6 jours de ski pour traverser et découvrir le massif au coeur de l'hiver, du 14 au 19 février 2022 ou du 13 au 18 mars 2022. Tarif tous compris : 1400€ / personne à partir de 3 participants.

Vallée de la Clarée / massif des Cerces et Mont Thabor : 5 jours de ski pour parcourir les belles pentes des Cerces et rejoindre le sommet du massif « le Mont Thabor » du 7 au 11 février 2022. Tarif tous compris 1100€ / personne à partir de 3 participants.

En étoile à la découverte des Alpes Ligures : Nous passerons deux nuits en refuge ouvert mais non gardé pour découvrir un peu plus ce massif secret. Du 7 au 11 mars 2022. Tarif tous compris: 1000€ / personne à partir de 3 participants.

Ski alpinisme dans le massif des Ecrins. 2 à 5 jours de ski en haute montagne du 11 au 15 avril 2022.

Tarif journée guide : 350€ pour 1 personne, 400€ pour 2 personnes, 450€ pour 3 personnes.

Itinérance dans le Mercantour - 3 jours - 16 au 18 mars - 6 places - A partir de 250€ d'honoraires guide par personne*

Tour du Rätikon entre Suisse et Autriche - 6 jours - 21 au 26 mars - 4 places - 750€ d'honoraires guide par personne*

Exploration du Finmark - 9 jours - 9 jours - 25 avril au 3 mai - 3 places - 2750€ tout compris.



En station :

Journées free-rando dans les stations du Mercantour - 06, 17 janvier et 21 février - 6 places
- A partir de 60€ par personne *

Journées initiation ski de rando dans le Mercantour - 07, 24 janvier, 22 février et 8 mars

**Les prix ne comprennent pas les transports, les hébergements, les repas et les frais dont la part du guide.*



La FRtA – Formation Rando très Alpine (290 à 490 euros)

Cet hiver sonne aussi le retour de la FRtA, et ses randonnées alpines engagées. Nos Accompagnateurs et Guides sont prêts à vous proposer de nouvelles dates de sorties, que vous soyez un habitué ou un nouvel arrivant dans la FRtA n'hésitez pas à vous signaler par mail pour rester informés de la programmation. [\(Plus d'infos sur notre site\)](#)

La FETA - Formation Escalade en Terrain d'Aventure (400 euros)

Après la première session cet automne, la FETA revient pour de nouvelles aventures. Le but de cette formule : vous proposer une immersion en trad. Le niveau attendu pour intégrer le stage est d'être en mesure de grimper dans le 6a/6b. Cette formation pique votre curiosité ? Contactez-nous directement, l'équipe pourra répondre à toutes vos questions ([infos](#)).



Tour de glace du Boréon

Cette année les membres de l'équipe seront présents pour vous accueillir et vous initier à la cascade de glace sur la tour du Boréon. On vous y attend à partir du 27 décembre sous réserve de bonnes conditions d'enneigement et d'englacement : mercredis, weekends, jours fériés et vacances scolaires. Tarifs et réservation : 04 93 02 21 11



Comment nous retrouver ?

Par téléphone : 06 30 92 44 72

Toujours dispos par mail ou sur notre site : contact@guides06.com et www.guides06.com

Mais aussi sur les réseaux !

