



## Raid ski alpinisme dans les Ecrins

Du 19 au 22 mars 2026



### OBJECTIFS

- ✓ Pratiquer le ski de randonnée dans un environnement haute montagne
- ✓ Associer des ascensions alpines avec des descentes glaciaires inoubliables
- ✓ Profiter d'un massif très sauvage
- ✓ Vivre l'expérience d'un itinéraire original et challenging

**Durée :** 4 jours et 3 nuits

**Hébergement :** Refuge non gardé soir 1 puis refuges gardés soirs 2 et 3

**Repas :** Pension complète incluse sauf pique-niques J1 et J2

**Groupe :** Minimum 2 personnes

**Encadrement :** Un Guide de Haute Montagne UIAGM pour 2 participants

**Difficulté :** PD+ alpinisme, S4 en ski de randonnée

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – contact@guides06.com / www.guides06.com N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – Responsabilité Civile et Professionnelle : Mutuelles du Mans IARD – police A3.056.234 72000 Le Mans

**Infos :** Pour plus de précisions sur la prestation, contactez le professionnel encadrant au : 07 63 80 15 15.

## PROGRAMME

### Lieu de l'activité :

Massif des Ecrins.

### En amont :

- Préparation préalable : échanges par mails et par téléphone, 1 semaine minimum avant le départ
- Echanges sur l'équipement recommandé, nous préciser les éventuels régimes ou allergies alimentaires pour les repas

### Jour 1 :

- RDV au parking des Claux à 8h00, vérification du matériel minimum obligatoire et ajustements éventuels, répartition du matériel prêté/loué le cas échéant
- Montée au refuge du Pelvoux non gardé (D+ 1410 m)
- Pique-nique (non fourni par Guides06 Accompagnement)
- Installation au refuge, dîner à bases de préparations lyophilisées, nuit

### Jour 2 :

- Levé matinal vers 6h, à confirmer suivant conditions
- Ascension du Pelvoux 3943 m et descente par le glacier des Violettes jusqu'au pré de Mme Carle (rappels possibles suivant forme et conditions), puis remontée au refuge du glacier Blanc (gardé)
- D+ 1250 m (Pelvoux) + 670 m (montée au refuge) / D- 2010 m
- Pique-nique (non fourni par Guides06 Accompagnement)

### Jour 3 :

- Levé matinal vers 6h, à confirmer suivant conditions
- Ascension du Pic de Neige Cordier 3614 m et descente par le glacier des Agneaux jusqu'au Plan de Valfourche, puis remontée au refuge de l'Alpe de Villar (gardé), possibilité de refaire un peu de dénivelé l'après-midi suivant forme et envie
- D+ 1150 m / D- 1630 m
- Pique-nique (fourni par Guides06 Accompagnement)

### Jour 4 :

- Levé matinal vers 6h, à confirmer suivant conditions
- Ascension de la Calotte des Agneaux 3634 m (Agneau Blanc) et descente jusqu'au Claux par le glacier Tuckett en S
- D+ 1540 m / D- 2380 m !
- Pique-nique (fourni par Guides06 Accompagnement)
- Prévoir possiblement une arrivée tardive

*Compte tenu de la nature de notre activité et des contraintes associées (météo, conditions en montagne, enneigement, niveau des participants), le programme pourra évoluer. Seul le professionnel reste juge du programme et pourra prendre la décision de le modifier en raison d'impératifs de sécurité.*

## DATES

19-22 mars 2026

## PRIX

Nombre de participants *	Prix par personne
2	1530 €

\* à partir d'inscriptions individuelles ou d'un groupe constitué

### LE PRIX COMPREND

- L'organisation et l'encadrement du séjour par un Guide de Haute Montagne UIAGM
- Tous les repas sauf pique-niques J1 et j2
- Les nuitées dans les refuges mentionnés dans le programme
- Prêt du kit sécurité si nécessaire (DVA/pelle/sonde)

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les consommations au refuge
- Les pourboires
- Les vivres de course pour 4 journées en montagne
- Le transport jusqu'au lieu de RDV

## INFORMATIONS TECHNIQUES SUR LA PRESTATION

### DUREE

4 jours et 3 nuits (1<sup>ère</sup> nuit refuge non gardé, puis les autres en refuges gardés).

### HEBERGEMENT

Nuit en dortoir partagé au refuge.

### NOURRITURE

Le diner (J1) et le petit déjeuner (J2) seront préparés par le guide, à base de nourriture lyophilisée. Les piques niques des deux premières journées sont à prévoir par les participants. J3 et J4 ceux-ci seront récupérés aux refuges étapes.

Les autres repas inclus dans le forfait seront préparés par les refuges gardés.

Merci de préciser tout régime alimentaire particulier ou toutes allergies en amont de la prestation.

### ENCADREMENT

Un Guide de Haute Montagne UIAGM encadrera le groupe pendant toute la prestation.

### GROUPE

2 participants par Guide de Haute Montagne, soit à partir d'inscriptions individuelles, soit avec un groupe constitué (couple, amis, famille). Nous contacter en cas de demande d'autres effectifs.

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – contact@guides06.com / www.guides06.com N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – Responsabilité Civile et Professionnelle : Mutuelles du Mans IARD – police A3.056.234 72000 Le Mans

*Cette prestation n'est pas adaptée aux personnes à mobilité réduite.*

## DIFFICULTE

La cotation alpinisme des itinéraires parcourus sera PD+ (Peu difficile supérieur). Pour plus de détails concernant la cotation alpinisme globale, se référer à l'excellent article du site collaboratif [camptocamp.org](https://www.campocamp.org/articles/188413/fr/aide-topoguide-cotation-alpine-globale) et dont voici un lien :

<https://www.campocamp.org/articles/188413/fr/aide-topoguide-cotation-alpine-globale>

La cotation ski à la descente sera S4 maximum (passages jusqu'à 45° à exposition faible ou 40° sur des passages exposés. De même se référer à l'article suivant :  
<https://www.campocamp.org/articles/188413/fr/aide-topoguide-cotation-alpine-globale>

Les dénivélés sont détaillés dans le tableau suivant :

	D+ (m)	D- (m)
J1 – Montée au refuge du Pelvoux	1410	0
J2 – Traversée du Pelvoux	1920	2010
J3 – Traversée de Neige Cordier	1150	1630
J4 – Traversée des Agneaux	1540	2380
Total	6020	6020

A noter que le raid se déroule dans un environnement de haute montagne avoisinant les 4000 m d'altitude. D'autre part, l'enchaînement des journées peut générer de la fatigue additonnelle. Il est donc essentiel d'arriver préparé et acclimaté.

Globalement, ce raid s'adresse à :

- Des sportifs réguliers en excellente forme physique
- De très bons skieurs en toute neige, dans les passages les plus raides, le guide pourra contre assurer les passages ou installer des rappels
- Maitrise des conversions
- A l'aise avec les couteaux à la montée
- A l'aise crampons au pied avec un sac d'environ 10 kg

Pour plus de précisions sur la prestation, contactez le professionnel encadrant au : 07 63 80 15 15.

## NIVEAU REQUIS ET PRECAUTIONS

- Condition physique minimum : capacité à enchaîner 4 journées de randonnée dans la neige, dans des conditions parfois rudes (altitude, froid et humidité), envie de participer activement aux tâches (aide au refuge), dormir en dortoir mixte à côté d'un autre participant auparavant inconnu.
- Itinéraire en majorité dans le cœur du Parc National des Ecrins, avec la réglementation qui s'y applique (pas de feu, pas de chien, etc.).
- Réseau téléphonique et internet limité, peu de recharges possibles (prévenez vos proches que vous donnerez peu ou pas de nouvelles pendant la durée de la randonnée !).

## FORMALITES

- Carte Nationale d'identité.
- Nous vous recommandons vivement de vous munir de votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM), qui en plus de votre assurance facilitera les démarches en cas de soins sur place ou d'hospitalisation.

## ASSURANCES

Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence de voyage Guides06 Accompagnement.

**Si vous ne souhaitez pas souscrire au contrat proposé par Guides06 Accompagnement, assurez-vous :**

- Que votre contrat prévoit bien la prise en charge des frais de secours, de sauvetage et de rapatriement.

Les frais de recherche et de secours est la garantie la plus difficile à obtenir. Très peu de contrats proposent cette garantie, et ceux qui la proposent en limitent parfois l'application à des cas très particuliers (par ex : uniquement en cas d'accident pendant la pratique d'une activité sportive.... Excluant toute maladie, ou accident hors terrain sportif...).

- Que le montant de la prise en charge des frais de secours, de sauvetage et de rapatriement (notamment pour les voyages dans des zones isolées) est adapté.

Nous vous conseillons d'être couvert pour un montant minimum de 15 000 euros par personne.

- Que le montant de la prise en charge des frais médicaux soit bien suffisant en fonction de votre destination.

Ceux-ci peuvent parfois s'avérer élevés.

Si le montant de vos garanties est insuffisant, les frais seront à votre charge.

*Attention : l'assurance rapatriement proposée par les cartes de paiements (Visa, Premier, Gold, MasterCard) ne suffit pas dans le cadre d'un voyage dans une région isolée. Par contre, ces cartes peuvent couvrir l'annulation dans le cas où le voyage a été payé dans son intégralité par carte, et uniquement pour le titulaire de la carte et pour ses ayants droits (dans les limites de votre contrat bancaire).*

## INSCRIPTION

### PROCEDURE D'INSCRIPTION

Ce séjour est conçu et organisé par :

**Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin Vésubie  
contact@guides06.com**

Pour confirmer votre participation à ce séjour, il faudra vous inscrire via le bulletin envoyé par email.

Le règlement peut se faire, selon votre choix :

- Par chèque à l'ordre *Guides06 Accompagnement*,
- Par chèques vacances ANCV,
- Par Carte Bancaire,
- Par virement bancaire :

**IBAN (International Bank Account Number) FR76 1910 6006 3143 6728 3465 280  
BIC (Bank Identifier Code) AGRIFRPP891**

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – contact@guides06.com / www.guides06.com N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – Responsabilité Civile et Professionnelle : Mutuelles du Mans IARD – police A3.056.234 72000 Le Mans

## ECHEANCIER DE REGLEMENT

- **50% du montant global + le montant total de l'assurance si vous la souscrivez** à l'inscription, avec le bulletin d'inscription soigneusement rempli et signé.
- Le solde doit nous être parvenu impérativement **90 jours avant le départ. Pour une inscription à moins de 90 jours de la date du départ, la totalité du paiement en une seule fois**
- Pour connaître les conditions et pénalités en cas d'annulation nous vous invitons à prendre connaissances de nos Conditions Générales de Vente.

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – contact@guides06.com / www.guides06.com N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – Responsabilité Civile et Professionnelle : Mutuelles du Mans IARD – police A3.056.234 72000 Le Mans

# LISTE DU MATERIEL

## MATERIEL OBLIGATOIRE

- **Technique\* :**

- Crampons automatique
- Piolet
- Casque
- Baudrier avec longe et reverso
- Kit crevasse : Cordelette, poulie autobloquante, sangle dyneema, 2 broches, bloqueur textile ou mécanique, 2 mousquetons simples et 1 mousqueton à vis
- Sac de 35/40 L avec poche kit avalanche et portes skis / Airbag conseillé
- Chaussures de ski
- Skis + peaux + couteaux
- Bâtons
- DVA, pelle et sonde

- **Vêtements (à titre indicatif) :**

- Sous-vêtements techniques :
  - Haut manches courtes + longues (2 couches)
  - Collant pour apport de chaleur sous le pantalon
- Veste polaire légère
- Veste duvet doudoune idéalement avec capuche pour glisser sous la Gore Tex et apporter un apport de chaleur supplémentaire lors des pauses
- Veste avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex ou soft shell, légère et compressible pour réduire l'encombrement dans le sac à dos
- Pantalon avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex
- Gants légers (polaire ou soft shell)
- Gants chauds avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex + sous-gants (en soie en général)
- Chaussette de ski
- Caleçon(s)
- Tour de cou type Buff
- Bonnet
- Casquette

- **Vivres de course et bivouac**

- Gourde 1.5 L ou thermos + gourde pour l'équivalent en volume
- Vivres de course pour 4 jours (barres, fruits secs, graines et noix)
- Pique-niques J1 et J2

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – contact@guides06.com / www.guides06.com N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – Responsabilité Civile et Professionnelle : Mutuelles du Mans IARD – police A3.056.234 72000 Le Mans

- Couteau de poche + cuillère et tasse compressible
- Sac à viande
  
- **Divers**
  - Appareil photo
  - Couverture de survie
  - Portable chargé
  - Frontale (avec piles neuves)
  - Argent en liquide pour consos au refuge des Ecrins
  - Petite pharmacie : Vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compeed, elastoplaste, compresses désinfectantes, complexe poly vitaminé, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent), éventuellement antibiotique à large spectre, traitement anti-diarrhéique (immodium/ercéfuryl), flagyl, spasfon
  - Kit hygiène (bouchons d'oreille, brosse à dent + dentifrice mini, etc.)
  - Lunettes adapté à la haute montagne catégorie 4
  - Crème solaire (indice 40 ou plus, 2 pour le groupe)

\* Prêt ou location possible par Guides06, à discuter en amont