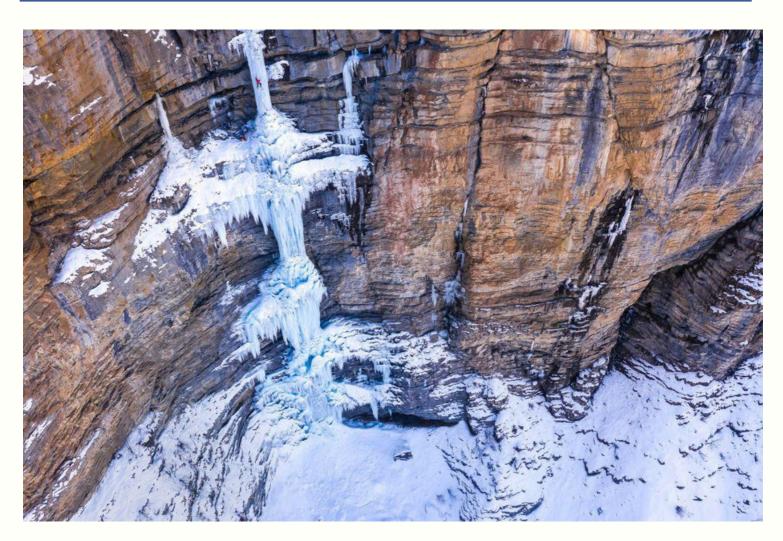


LE PROGRAMME ET LES NOUVEAUTES

Nous revoilà avec des news toutes fraiches pour débuter l'hiver que nous espérons, comme beaucoup d'entre-vous, riche en poudreuse!

Vous verrez dans ce programme que les guides sont motivés et ont été créatifs pour vous proposer des expériences inédites et adaptées à toutes les attentes. Vous remarquerez un nouveau format pour cette Newsletter avec de la lecture : des récits préparés par l'équipe, de l'Histoire et des histoires, toujours de l'aventure. En espérant que cette formule vous plaira, Guides06 vous souhaite de passer une très belle fin d'année 2022.



« En janvier 2021, Guillaume et Romane sur Chabanals, cette cascade de glace fabuleuse cachée dans le vallon de Demandols (06).» (collection Samuel Bié)

Le projet Guides06

Depuis sa création en 2008, la Montagne sauvage est au cœur du projet Guides06. C'est un milieu fascinant qui sait nous transporter bien plus loin que la mesure physique de son éloignement géographique. La perception de cet éloignement est en partie due au caractère hostile de cet environnement : le froid, la raideur, la variété des terrains, l'exposition aux dangers objectifs.

Au fil du temps, l'homme a développé un savoir-faire / être pour avoir le privilège de visiter ces lieux mystiques ; l'alpinisme. <u>L'UNESCO</u> fait entrer cette discipline au patrimoine culturel immatériel en 2019 et lui donne une définition inspirante. Outre les aptitudes techniques et physiques, il faut bien réaliser les composantes humaines à intégrer pour appréhender le milieu et ses aléas.

Tous les Guides06 sont des passionnés de ces lieux et des techniques qui permettent d'y évoluer et séjourner éphémèrement. Le Mercantour est notre jardin, un terrain de jeu riche et varié au fil des saisons ; escalade, alpinisme rocheux, mixte, glace, ski alpinisme, randonnée et lorsque les conditions sont de la partie, pourquoi ne pas aller plus loin dans les Alpes ou les massifs lointains.

Au-delà du contrat guide / client de réaliser une ascension ou atteindre un sommet, c'est la culture de cet environnement que nous souhaitons, en toute humilité, transmettre aux compagnons qui partagent notre corde. Partager des aventures fortes en émotions, développer la formation technique de nos clients et évoluer ensemble vers de nouveaux défis.

La Montagne ne se résume pas à son aspect sportif ou récréatif, elle a une vie, à travers tous ses acteurs. Notre bureau de guides est embarqué dans sa dynamique et y participe. Faire vivre ce territoire, mettre du lien, voilà bien ce qui nous motive après tout!

Portraits

Dans cette édition nous avons souhaité vous partager les présentations de deux membres de l'équipe, vous pouvez faire connaissance avec tous en suivant <u>ce lien.</u>

Thibaut Tournier - Le Viking

Je suis le « viking » de l'équipe Guides06. Arrivé du grand nord des Alpes dans le Mercantour à 23 ans, je suis toujours attiré par les choses glacées et la poudreuse dès que les conditions le permettent. Je suis rapidement tombé amoureux des Alpes-Maritimes, au point de même contracter le contagieux virus local de la grimpe.



La recherche de l'aventure est mon moteur et elle n'est jamais bien loin, même à coté de la maison, quelque soit le niveau de vos entreprises. Je me suis lancé récemment dans une gigantesque aventure de création d'un bureau d'étude spécialisé dans l'aménagement des espaces naturels et l'expertise des risques naturels. Au fil des années, j'ai pu ressentir la fragilité de l'économie des vallées et de notre terrain de jeux en montagne. J'ai créé « Mercantour Concept » en espérant participer à la préservation de nos merveilles naturelles à ma façon et pouvoir continuer longtemps à partager des aventures sur les cimes.

Julie Dell'Agnello

Responsable administrative et coordinatrice des projets



Native du pays niçois, j'aime jouer dehors depuis toute jeune et grâce à mon paternel et à son sens de l'aventure j'ai pu crapahuter ici et ailleurs et connaître l'ivresse des grands espaces.

Dirigée par une curiosité sans fin, je m'intéresse à la littérature, à la musique, au dessin, mais ce sont mes premiers voyages en Afrique avec ma meilleure amie qui m'amènent à choisir l'ethnologie pour débuter mon parcours étudiant. Après une première année d'études, j'ai un véritable coup de foudre pour une courbe topographique partagée par un copain et je bifurque en géographie où je retrouve un peu mes marques.

Une licence en sciences géographiques plus tard, je pars au Québec pour quatre ans. Je voyage à travers l'Amérique du Nord et je me régale des paysages et des distances. Paradoxalement, car les reliefs manquent, c'est à Montréal que je commence l'escalade et c'est aussi là bas que je me consacre à un sujet d'étude maralpin pour ma maîtrise en géographie. Ces deux activités et le mal du pays me poussent à rentrer en France en 2016 où je retrouve mes collines, l'horizon et où je rencontre ma moitié et sa vie de berger.

Après un passage à la FFME06, je m'installe comme agricultrice en production de plantes médicinales et je commence à travailler avec l'équipe de Guides06.

Aujourd'hui je me partage entre la vie à la ferme, un atelier de tapissier, et l'administration de Guides06. Mon temps est un kaléidoscope dont chaque partie vient satisfaire cette fameuse curiosité naturelle. Le seul fil directeur de mon parcours reste cette attache aux reliefs et à leur(s) histoire(s). J'aime la montagne, j'aime y vivre, la lumière et les gens qu'on y trouve, j'aime l'expression de l'instinct qu'elle provoque.

Focus sur le Stage Alpinisme

Dans le cadre des Stages d'Alpinisme, les Guides06 fréquentent assidûment les sommets du Mercantour. C'est ainsi l'occasion de mettre en lumière des itinéraires peu parcourus ou d'ouvrir de nouvelles voies.

L'éperon de Cessole au Malinvern, l'arête Nord du Cayre Archas s'inscrivent depuis plus de 10 ans dans ce registre.

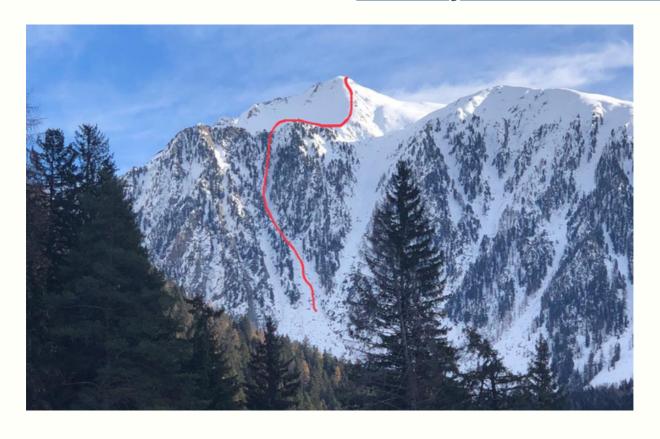
Plus récemment, nous avons remis au goût du jour le couloir du Yéti à la cime de Juisses et l'arête S de la Tête de Combe Grosse.

Ces deux itinéraires sont désormais des ascensions classiques en alpinisme hivernal.

Nous vous partageons ces expériences sur notre blog :

<u>Arête Sud de la tête de Combe Grosse</u>

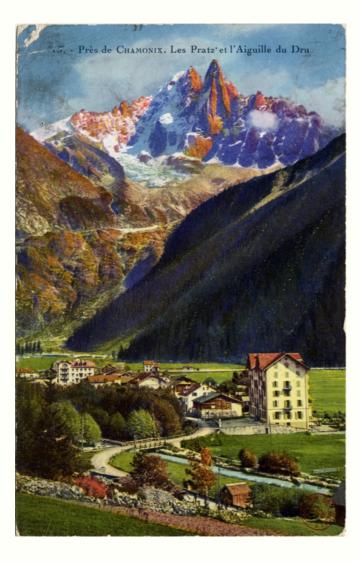
<u>Cime de Juisse Couloir du Yéti</u>



Tracé du couloir du Yéti.

Un peu d'Histoire

Clin d'œil sur un grand sommet et des personnages qui ont fait vivre l'alpinisme



Depuis fort longtemps les Drus symbolisent l'inaccessible. Ses aiguilles redoutables constituent à elles seules une définition physique et tangible de l'alpinisme et ne manquent jamais d'inspirer quelques hurluberlus. Désormais on appelle pudiquement ces petits êtres : les alpinistes.

Nous sommes très heureux de vous partager ce texte de François Labande qui présente certains de ses alpinistes légendaires qui dans une quête qui leur était propre ont participé à la conquête du Grand Dru et de fil en aiguilles, aux acensions de bien d'autres sommets. Stéphane BENOIST

Photo 1) Bien visible de la vallée de Chamonix, une peinture des Drus depuis le hameau des Praz.

Alexandre Burgener à la conquête du Grand Dru 3754m (Texte de F. Labande)

La conquête du Grand Dru en 1878, marque la première date importante dans la carrière d'un Guide exceptionnel, Alexandre Burgener : "c'est la première fois qu'on vit exploser dans un cœur de montagnard cette espèce de joie du triomphe, sauvage et brutale comme une avalanche de pierres(1). Il a déjà dépassé la trentaine, quant il gravit le Grand Dru avec l'Anglais Clinton Dent, son client depuis cinq ans. Mais Burgener a besoin de se lier à une personnalité plus forte : sa rencontre avec Mummery donne le jour à la meilleure cordée du XIXème siècle.

L'association des deux hommes fournit un modèle du genre : le "Monsieur" choisit les courses, décide en cas d'hésitation, remonte le moral de l'équipe ; le Guide étale ses qualités physiques et son expérience de la montagne. Force de la nature, Burgener ne ménage guère le matériel : souvent son piolet parvient hors d'usage au sommet, comme lors de la première de l'Aiguille Verte par le versant de la Charpoua. Qualifié parfois de "bête sauvage libre", cet homme aux dehors fougueux et rudes croyait, chose curieuse, aux superstitions, et craignait les revenants.

Sa carrière alpine marquée de grands exploits, ne saurait être dissociée de celle de son élève Mummery : "jusqu'à son dernier jour, [la] voix [de Burgener] se brisait quand il parlait de son compagnon bien-aimé de ses plus belles année de montagne"(1).

(1): A. Guex, dans: les alpinistes célèbres (Mazenod)



Photo 2) Clinton Dent, sans être très connu, c'est pourtant lui qui engagea le Guide Alexandre Burgener 18 tentatives, avant de réussir à la 19ème fois la première ascension du Grand Dru le 12 septembre 1878.

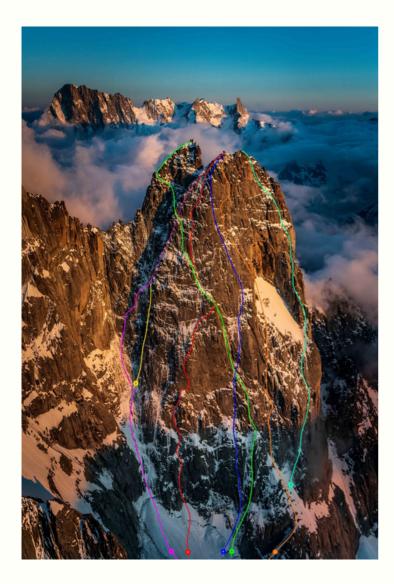


Photo 3) Albert Mummery, cité dans ce texte sur Alexandre Burgener avec qui il réalisa la première ascension de l'arête de Zmutt au Cervin le 3 septembre 1879, puis la première du Grépon le 5 août 1881, avant de devenir le père de l'alpinisme « sportif », c'est-à-dire sans Guide. Par l'ensemble de ses réalisations, c'est un des alpinistes les plus marquants de l'histoire.

Portfolio: grandes courses hivernales

Ces 2 derniers hivers, Benjamin Guigonnet a répondu favorablement à des demandes de grandes courses hivernales. Les photos ci-dessous permettent de percevoir un peu l'ambiance qui règne dans cet univers où l'isolement est plus marqué que jamais.

Petit Dru "Pierre-Allain"



Drus Face Nord, voie "Pierre-Allain 1935", tracé n°7 en bleu ciel (Camptocamp).





1,2,3 : en hiver, ambiance technique et austère dans la paroi nord des Drus.



Entre 2 longueurs difficiles, bivouac avec coucher de soleil.

Portfolio: grandes courses hivernales

Chardonnet « éperon Migot »



La face nord du Chardonnet un superbe sommet d'alpinisme classique qui a fière allure.

Sur l'éperon Migot dans la face nord du Chardonnet.

Portfolio: grandes courses hivernales

Droites « Lagarde »

La mythique face nord des Droites 4000m et son couloir Lagarde...



Dans le couloir Lagarde en face nord des Droites.

Portfolio: grandes courses hivernales

Jorasses « Slovènes-Croz» et « Réve éphémère d'alpiniste ».



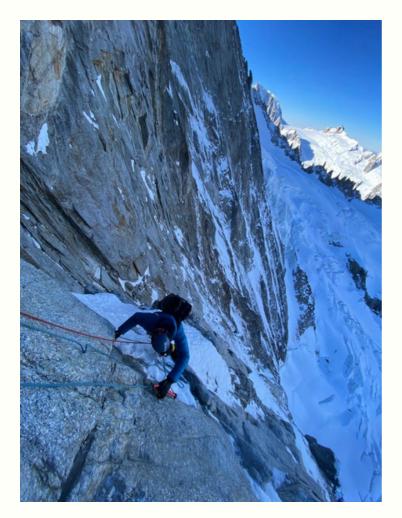
La face nord des Grandes Jorasses en hiver.



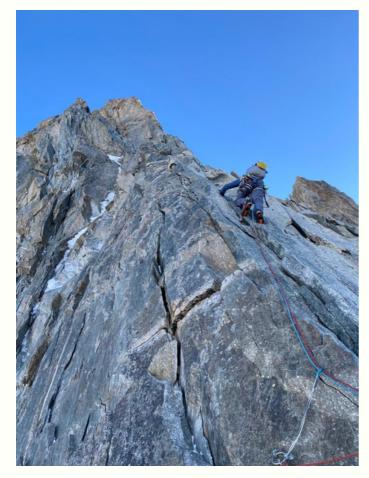
Face nord des Grandes Jorasses, goulotte Slovènes jusqu'au 1er névé de l'éperon Croz.



Face nord des Grandes Jorasses, éperon Croz du 1er au 2ème névé.





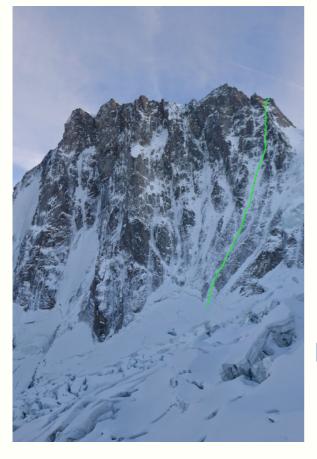




Grimpe en hiver dans la face nord des Grandes Jorasses.



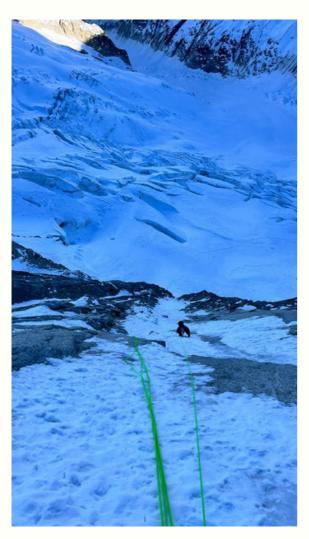
Après avoir gravi la face nord des Grandes Jorasses en hiver à la journée, bivouac au sommet, puis superbe lever de soleil sur le Mont-Blanc.



Face nord des Grandes Jorasses, « Rêve éphémère d'alpiniste » (tracé et photo Antoine Bletton).



Au petit matin, en passant au pied de la face nord des Grandes Jorasses, même en hiver on constate que dans les voies dures ça s'active aux bivouacs, à gauche la « Directe de l'Amitié » et à droite « No Siesta ».





Grimpe en hiver dans « Rêve éphémère d'alpiniste ».

Quelques sorties du Stage Randonnée très Alpine

Après avoir réalisé <u>le livre sur les sommets des Alpes-Maritimes</u>, qui décrit des parcours en randonnée classique, alpine à très alpine et jusqu'aux prémices de l'alpinisme, nous est venue l'idée de partager et de transmettre des savoir-faire et des savoir-être pour donner des outils à tous les pratiquants désireux de s'aventurer sur des itinéraires délicats.

Dans la continuité de ses projets, nous serons heureux de vous partager l'ouverture très récente d'une dizaine d'itinéraires totalement nouveaux et accessibles toute l'année.









Voie normale de la Tête nord du Basto : 4 photos sur la très secrète voie normale du Basto.

Traversée de la montagne de Beaussebérard.



Le village d'Aurent et la voie normale de la montagne de Beaussebérard.

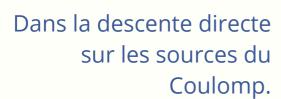


Le magnifique village d'Aurent uniquement accessible à pied.

Traversée de la montagne de Beaussebérard.



Sur la voie normale de la montagne de Beaussebérard.







En arrivant sur la grotte aux Chamois un des plus grands réseaux souterrain d'Europe...



L'entrée de la grotte aux Chamois.



Les sources du Coulomp.

Traversée du Rougnous.



Sur la lumineuse et exceptionnelle crête du Rougnous.



En quittant la crête du Rougnous pour revenir vers le monde des Hommes.

Traversée des cimes de la Lèche, de Cerise et du Mercantour.



Lever de soleil sur la crête du mont Cavalet.





Entre les cimes de Cerise et du Mercantour.

Traversée Tête de l'Encombrette - Grande Tour du Lac d'Allos.



En débouchant sur le plateau sommital de la tête de l'Encombrette.



Sur la courte mais inquiétante traversée du sommet sud-ouest au sommet nord-est de la tête de l'Encombrette.

En direction de la tête de Moulin Bertrand puis au fond à gauche de la Grande Tour du Lac d'Allos.

La rando en hiver chez Guides06

On le sait, sur les premiers reliefs, la neige ne dure jamais très longtemps. De nombreuses randonnées dont <u>Guides06 a le secret</u> sont également possibles pendant la période hivernale sur le Pays Côtier et sur les adrets du Moyen-Pays.

Au plaisir de vous faire partager les richesses de notre territoire, Laure, Jean et Vincent.

Randonnée des petits montagnards

Des randonnées à la hauteur des petits montagnards et des parents qui les accompagnent. Nous vous proposons des circuits ludiques avec des objectifs motivants taillés sur mesure pour que toute la famille en profite. L'accompagnateur mettra l'accent sur l'apprentissage de la sécurité en montagne, sur la préservation de l'environnement et sur la découverte du patrimoine naturel et culturel.

Date : à définir en fonction des participants (4 enfants et 4 parents max)
Tarifs : 180 € les sorties à la demi-journée - 260 € les sorties à la journée



Randonnée Yoga

Un circuit de 4h00 comprenant 3h00 de rando commentée + 1h00 de yoga à 1h de Nice. Jeudis et samedis Le circuit change chaque semaine.

La randonnée est confirmée à partir de 6 participants. Tarifs par personne à partir de 32 eur (en fonction du nombre de participants).

Randonnée Aventure

Des randonnées hors normes pour aller à la découverte de nouveaux sommets ou pour redécouvrir des sommets classiques par de nouveaux itinéraires.

Ils permettent notamment de prévoir des sorties sur terrains secs en hiver, quand le massif du Mercantour est enneigé. Ces randonnées permettront de mettre l'accent sur la progression hors sentiers, l'orientation, la lecture fine du terrain. Les passages raides, escarpés et techniques y sont de moindre importance qu'en randonnée très alpine.

Date : à définir en fonction des participants Nombre de participants : à déterminer en fonction du terrain et des compétences desparticipants. Une sortie test préalable peut être envisagée, pour faire connaissance et choisir ensuite un itinéraire adapté.

Tarifs: 250 €

Week-end Rando raquettes

Les Alpes Maritimes se prêtent bien à la pratique de la marche en raquettes. Celles-ci permettent d'aller à la découverte de la montagne enneigée : faire sa trace, contemplation des paysages, recherche des traces d'animaux, convivialité d'une nuit en gite ou refuge.

Secteur de Beuil/Valberg: niveau découverte / rando d'environ 4h00

Secteur d'Estenc : niveau moyen / rando d'environ 5 à 6h00

Secteur du Boréon : niveau sportif / rando d'environ 6 à 7h00

Date : à définir en fonction des participants (10 max)

Tarifs : 250 € pour l'encadrement. L'hébergement, les repas, les frais

du guide et le matériel sont à la charge desparticipants



Prochaine session de la Formation de Préparation au probatoire du DE AMM

Depuis 2022, Guides06 propose une formation de préparation au probatoire du DE AMM.

La prochaine cession aura lieu du **17 au 21 avril 2023**. Plusieurs formules possibles, les détails sont consultables <u>ici</u>.

Cette formation est certifiée Qualiopi et donc finançables par les OPCO.

Les inscriptions sont ouvertes. Nous contacter pour tous renseignements.

Stage Escalade en Terrain d'Aventure

Deux journées sont déjà programmées pour le SETA cette saison, et vous pouvez vous y joindre: 14/01 - Journée fissure à Annot - 110 eur 15/01 - Journée grande voie à Aiglun ou dans le Verdon, à partir de 160 eur



Nouveau: Stage Artif'

Une journée de fondamentaux puis deux journées consécutives.

Dates et prix à venir.

Nous contacter pour tous renseignements.

MINI/MAXI RAID Into the wild

Un « mini raid into the wild » , 2 jours de découverte du raid à ski dans le Mercantour ou Haut Verdon. Niveau de ski de randonnée moyen, 1000m de dénivelé par jour maxi, sac léger, hébergement assez confortable en refuge ou gite en demi-pension. Une véritable immersion dans le Mercantour enneigé pour aller plus loin que les classiques randonnées à la journée.

Dates possibles : 13,14,15 janvier et 4, 5 février. Prix par personne, hors hébergement : 200 euros



Un « maxi raid into the wild » sur 4 jours dans le Mercantour ou le Haut Verdon. Bon niveau de ski de randonnée pour savoir négocier des neiges changeantes, faire jusqu'à 1400m dénivelé maximum par jour et skier avec un sac nécessairement un peu plus lourd avec un peu de ravitaillement commun. Hébergement en partie en refuge gardé et non gardé. Ambiance d'un repas partagé au coin du feu le soir et de paysages vierges de traces assurés.

Safety Academy avec R ORTOVOX





Guides06 s'associe à Ortovox avec pour ambition de transmettre les bases de la sécurité dans les pratiques de nos passions. Les dates des sessions hivernales ont été publiées ici.

La saison des cascades

Une journée cascade de glace est comprise dans le pack du Stage Alpinisme. Nous proposons aussi des journées collectives de cascade hors stage. Une expérience montagnarde à part entière avec maniement des piolets et ambiance polaire. Guides06 prête le matériel technique, tarif à la journée et par personne: 110 eur.



VOYAGES au programme

Bolivie, premier 6000m

Qui n'a jamais rêvé de franchir la barre mythique des 6000m lors d'une expédition? Voici un rêve réalisable dans les superbes montagnes de Bolivie. Nichée sur les hauts plateaux des Andes, la Cordillera Real offre un terrain de jeux fabuleux pour découvrir la haute altitude. A quelques encablures de La Paz (3900m), les sommets du Condoriri (5638m) et du Huayna Potosi (6088m) vous tendent les bras pour gravir votre premier 6000m.

Alpinisme glaciaire dont le niveau initié est recommandé, dénivelé maximal de 1200m en une journée.

Du 28 Mai au 11 Juin 2023 (dates non précises)

Programme prévisionnel (à moduler selon les aléas météo, les conditions en montagne et le niveau des participants)

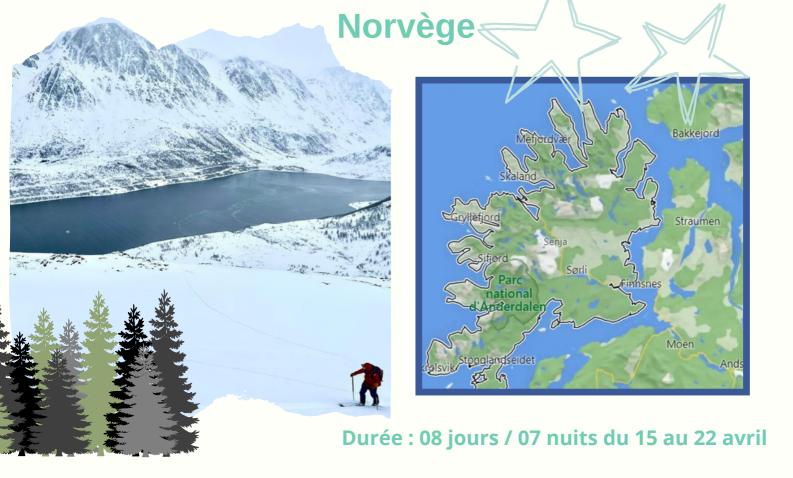
Premiere semaine : Acclimatation dans le petit massif du Condoriri. Ascension de sommets entre 5300m et 5600m. Bivouacs, Nuits en tentes. Repos à La Paz en hôtel ou appartements.

Deuxième Semaine : Ascension du Huayna Potosi (6088m) en fonction de la météo et de la condition des participants. Bivouacs, Nuits en tentes.

Deux places disponibles. Nous contacter pour tous renseignements (tarifs, ...).



SENJA: skier sur la 2ème plus grande île de



Hébergements : 2 nuits à l'hôtel et 5 nuits en chalet/appartement

Difficulté : Jusqu'à 1200 m de D+ par jour, aisance en ski toute neige demandée

L'île arctique de Senja se trouve à 69°N. C'est la deuxième plus grande île de Norvège! Surnommée « l'île magique »

ou « la Norvège en miniature », Senja est connue pour la grande variété de ses paysages. Ses montagnes particulièrement spectaculaires plongent le long de profonds fjords dans la mer.

Les secteurs que nous explorerons à ski sont le Nord et l'Ouest de l'île. Afin de profiter au maximum de la diversité

des itinéraires et des paysages, nous rayonnerons autour de deux logements différents pendant six jours.

Groupe de 4 personnes min, 5 personnes max. Prix par personne : 2 850 euros.

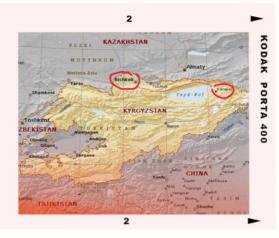
Places encore disponibles - Nous contacter pour tous renseignements.



Ski au Kyrghyzstan



PASSPORT



10 jours de voyages, 6 jours de ski

Un voyage au Kyrghyzstan est une réelle aventure dans un pays au bout du monde. Découvrir ce joyau caché en ski de randonnée est un privilège!

Du 3 au 12 Mars 2023 Tarif tout compris (sur la base de 6 participants) : 2550 euros

Programme prévisionnel (à moduler selon les aléas météo, les conditions en montagne et le niveau des participants)

Jours 1/2 : Vol France - Bishkek (nuit éventuelle à l'hôtel en fonction des heures d'arrivée)

Jour 2 : Transfert en voiture à Karakol (6 à 7h de route) en longeant la côte Nord de la mer intérieure Issyk-Köl (demi-pension en guest-house)

Jours 3 à 8 : Ski de randonnée en étoile autour de Karakol et Jyrgalan avec un D+ adapté au niveau du groupe (nuits en guesthouse et/ou yourte en fonction de l'enneigement)

Jour 9 : Transfert retour en voiture à Biskek et visite/emplettes au marché d'Osh (nuit à l'hôtel)

Jour 10 : Vol Bishkek - France

Jour 10: Voi Bishkek - France

Nous contacter pour tous renseignements

Voyage ski de randonnée dans le Finnmark à l'extrême nord de la Norvège.



Du ski sauvage vue mer

Entre mer et montagne un beau mélange de diversité pour nous émerveiller chaque jour pendant ce séjour ski de randonnée en Norvège tant par les paysages que par les itinéraires qui s'offrent à nous!

Du 8 au 16 Avril
Tarif tout compris (billet d'avion inclus) : 2950€



Nous vous proposons ce séjour dans la commune de Loppa située à l'ouest de Alta et au-delà du cercle polaire dans un coin encore peu parcouru.

Ici, comme souvent en Norvège, on skie face à la mer, mais aussi sur un des derniers grands plateaux glaciaires qui nous rappelle que les glaces étaient encore bien présentes il y a peu.

On retrouve des fjords avec des côtes très découpées, des sommets alpins et d'autres qui forment de hauts plateaux.

Tout au long du séjour, nous parcourrons des itinéraires variés, des boucles avec même parfois des approches en kayak!

Peut être aurons-nous la chance d'observer des aurores boréales?

Hébergement : Lodge confort en chambre double

Groupe: 4 à 6 personnes maximum

Difficulté : 800m à 1200m de dénivelé positif, avoir déjà pratiqué un peu de horspiste, enchainer des virages sur piste noir avec aisance.

Tour de glace du Boréon

Les membres de l'équipe seront de nouveau présents pour vous accueillir et vous initier à la cascade de glace sur la tour du Boréon. On vous y attend à partir des vacances de février sous réserve de bonnes conditions d'enneigement et d'englacement.

Tarifs et réservation: 04 93 02 21 11



Comment nous retrouver?

Par téléphone: 06 30 92 44 72

Toujours dispos par mail ou sur notre site: contact@guides06.com et <u>www.guides06.com</u>

Mais aussi sur les réseaux!



