



## Stage Alpinisme option Massif des Ecrins

### Fondamentaux du Stage Alpinisme et escalade en grande voie et alpinisme au Glacier Blanc, du 05 au 07 juin 2026

**Durée :** 3 jours puis 2 jours / 2 nuits

**Hébergements :** Gîte de montagne et Refuge gardé

**Groupe :** 6 personnes minimum et 7 personnes maximum

**Encadrement :** 1 ou 2 Guides de Haute Montagne UIAGM

**Difficulté :** Course alpinisme niveau assez difficile (AD). Escalade dans le niveau 4+ montagne (différent du 4+ en salle) en tête ou en second.

Dénivelé positif 1000m de marche. Pouvoir faire un effort régulier pendant 5/6h. Pour plus de précisions sur le niveau attendu, contactez le guide encadrant au : 06 30 92 44 72.



Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – [contact@guides06.com](mailto:contact@guides06.com) / [www.guides06.com](http://www.guides06.com) N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – [caution@groupama-ac.fr](mailto:caution@groupama-ac.fr) – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex



## PROGRAMME

### Jour 1 :

Fondamentaux du Stage Alpinisme au Baou de Saint-Jeannet.

### Jour 2 :

Application des fondamentaux du Stage Alpinisme sur le Rocher St Barthélémy dans le massif de l'Estérel.

### Jour 3 :

Course d'alpinisme dans le massif du Mercantour. Course à définir en fonction des conditions météo et des conditions en montagne ainsi que du niveau des participants.

### Séjour dans le massif des Ecrins :

### Jour 4 :

Rendez-vous à 7h30 au refuge Cézanne  
Point matériel puis montée au refuge du Glacier Blanc.  
Escalade à l'aiguille Pierre Etienne.  
Nuit au refuge du Glacier Blanc.

### Jour 5 :

Pointe des Cinéastes, traversée des arêtes et retour en vallée.

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – contact@guides06.com / www.guides06.com N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex

*Compte tenu de la nature de notre activité et des contraintes associées (météo, conditions en montagne, niveau des participants), le programme pourra évoluer. Seul le guide reste juge du programme et pourra prendre la décision de le modifier en raison d'impératifs de sécurité.*

## **DATES**

**Saison du Stage Alpinisme 2025-2026**  
**Séjour dans le massif des Ecrins du 05 au 07 juin 2026**

## **PRIX**

**Prix sur la base de 6 participants minimum : 1090,00 euros**

### **LE PRIX COMPREND**

- L'hébergement en gîte en demi-pension le vendredi 05 juin,
- l'hébergement au refuge en demi-pension le samedi 06 juin,
- l'encadrement par deux Guides de Haute Montagne UIAGM,
- le prêt de matériel technique.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les frais à caractère personnel (boissons, souvenirs etc.),
- les vivres de course,
- votre équipement personnel,
- les frais supplémentaires entraînés par une éventuelle modification ou prolongement du séjour, indépendant de notre volonté (en dehors du programme prévu),
- les assurances annulation, rapatriement et frais de premiers secours.

## **INFORMATIONS TECHNIQUES DU SEJOUR**

### **DUREE**

3 jours puis 2 jours et 2 nuits.

### **HEBERGEMENT ET RESTAURATION**

Vous passerez la nuit du 05 juin au Refuge du pré de Madame Carle, l'hébergement comprend une nuitée en dortoir ainsi que la demi-pension.

Vous passerez la nuit du 06 juin au Refuge du Glacier Blanc, l'hébergement comprend une nuitée en dortoir ainsi que la demi-pension.

**Merci de nous prévenir de tout régime alimentaire particulier et de la réservation souhaitée de pique-niques.**

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèze, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – contact@guides06.com / www.guides06.com N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUR France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex

Des couvertures sont disponibles, prévoyez de vous munir d'un draps-sac ou sac à viande.

## ENCADREMENT

Deux Guides de Haute Montagne encadreront le groupe pendant tout le séjour.

## GROUPE

6 participants minimum et 7 participants maximum.

## DIFFICULTE

Course de niveau AD assez difficile.

Escalade dans le niveau 4+ montagne (différent du 4+ en salle) en tête ou en second.

Dénivelé positif 1000m de marche.

Pouvoir faire un effort régulier pendant 5/6h.

Pour plus de précisions sur le niveau attendu, contactez le guide encadrant au : 06 30 92 44 72.

*Ce séjour n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.*

## ASSURANCES

Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence de voyage Guides06 Accompagnement.

**Si vous ne souhaitez pas souscrire au contrat Multirisque, assurez-vous :**

- Que votre contrat prévoit bien la prise en charge des frais de secours et sauvetage

Les frais de recherche et de secours est la garantie la plus difficile à obtenir. Très peu de contrats proposent cette garantie, et ceux qui la propose en limitent parfois l'application à des cas très particuliers (par ex : uniquement en cas d'accident pendant la pratique d'une activité sportive.... Excluant toute maladie, ou accident hors terrain sportif...).

- Que le montant de la prise en charge des frais de secours et de sauvetage (notamment pour les voyages dans des zones isolées) est adapté.

Nous vous conseillons d'être couvert pour un montant minimum de 15 000 euros par personne.

- Que le montant de la prise en charge des frais médicaux soit bien suffisant en fonction de votre destination.

Ceux-ci peuvent parfois s'avérer élevés.

Si le montant de vos garanties est insuffisant, les frais seront à votre charge.

***Attention*** : l'assurance rapatriement proposée par les cartes de paiements (Visa, Premier, Gold, MasterCard) ne suffit pas dans le cadre d'un voyage dans une région isolée. Par contre, ces cartes peuvent couvrir l'annulation dans le cas où le voyage a été payé dans son intégralité par carte, et uniquement pour le titulaire de la carte et pour ses ayants droits (dans les limites de votre contrat bancaire).

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèze, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – contact@guides06.com / www.guides06.com N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex

## INSCRIPTION

### PROCEDURE D'INSCRIPTION

Ce séjour est conçu et organisé par :

**Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin Vésubie  
contact@guides06.com**

Pour confirmer votre participation à ce séjour, il faudra vous inscrire via le bulletin envoyé par email.

Le règlement peut se faire, selon votre choix :

- Par chèque à l'ordre Guides06 Accompagnement,
- par chèques vacances ANCV,
- par Carte Bancaire,
- par virement bancaire :

**IBAN (International Bank Account Number) FR76 1910 6006 3143 6728 3465 280  
BIC (Bank Identifier Code) AGRIFRPP891**

### ECHEANCIER DE REGLEMENT

- **50% du montant global + le montant total de l'assurance si vous la souscrivez** à l'inscription, avec le bulletin d'inscription soigneusement rempli et signé.
- Le solde doit nous être parvenu impérativement **10 jours avant le départ.**

## LISTE DE MATERIEL

### Matériel individuel

- Casque, baudrier, 1 piolet droit, bâtons
- Système d'assurance (type Reverso) + 2 mousquetons à vis
- Chaussures d'alpinisme cramponnables et crampons
- Sac à dos autour de 30/40 L avec porte piolets
- 2 broches a glace
- Kit crevasse (poulie autobloquante, autobloquant textile ou mécanique, réserve de ficelou de 7/8 m en 6/7 mm)
- Raquettes

### Matériel collectif

- Cordes à simple de 30, 40 ou 50 m
- Jeu de friends 0.3 – 2, jeu de cablés
- 2 dégaines rallongeables

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – contact@guides06.com / www.guides06.com N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOU France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex

- 4 sangles
- Matériel de relais

#### Vêtements à titre indicatif

- Gants (1 paire légère et 1 paire chaude), bonnet, buff, chaussettes chaudes
- Haut : Tee shirt respirant manches courtes + longues (2 couches), petite polaire, petite doudoune, coupe-vent Gore Tex
- Bas : pantalon d'alpinisme coupe-vent / déperlant + collant
- Guêtres

#### Accessoires

- Lunettes de soleil cat 4, crème solaire, lipstick
- Micro pharmacie, couverture de survie, lampe frontale chargée
- Vivre de course 2 j, pique-nique j1 (j2 au refuge), gourde
- Kit hygiène pour une nuit (changes, brosse à dent, sac à viande, boules Quiès)
- Téléphone et chargeur
- Espèces ou chèque

**Merci de bien nous indiquer dès que possible s'il vous manque du matériel technique (collectif ou individuel) pour que nous puissions compléter éventuellement.**