



## Micro-aventure hivernale : Rando raquettes et bivouac dans la neige ! Hiver 2026



### OBJECTIF

- ✓ Randonner en sécurité dans le monde enneigé
- ✓ Savourer des paysages en totale immersion
- ✓ Déguster une fondue et survivre à une nuit dans la neige
- ✓ Vivre une expérience hors du commun !

**Durée :** 2 jours et 1 nuit.

**Hébergement :** en plein-air, soit à la belle étoile, soit sous une tente, soit dans un abri de neige (à construire par les participants, selon l'enneigement).

**Repas :** dîner et petit déjeuner fournis par le professionnel, préparation partagée et dégustation en plein-air.

**Groupe :** de 2 à 6 personnes (à partir d'inscriptions individuelles ou d'un groupe constitué).

**Encadrement :** un.e Accompagnateur.rice en Moyenne Montagne diplômé.e d'Etat.

**Difficulté :** Randonnée en raquettes à neige :

- J1 : 1h30 de marche avec portage du matériel de bivouac, 3km, dénivelé positif de 300m.
- J2 : 2 à 4h de marche (selon la forme des participants) sans portage du matériel de bivouac + 1h30 de marche avec portage du matériel de bivouac pour retour au parking (3km, dénivelé négatif de 300m).

**Infos :** pour plus de précisions sur la prestation, contactez le professionnel encadrant au : 06.65.33.87.64.

## PROGRAMME

### Lieu de l'activité

Le lieu sera choisi par le professionnel en fonction des conditions d'enneigement (par exemple en Vésubie ou en Tinée).

### En amont :

- Préparation préalable : échanges par mails et par téléphone, 1 semaine minimum avant le départ.
- Échanges sur l'équipement minimum recommandé, l'optimisation du matériel à porter, le choix de la nourriture (nous préciser les éventuels régimes ou allergies alimentaires), le choix du type d'hébergement.

### Jour 1 :

- RDV au parking de départ à 14h, vérification du matériel minimum obligatoire et ajustements éventuels, répartition de la nourriture (ainsi que du matériel prêté/loué le cas échéant).
- Simulation ludique de recherche de victime d'avalanche pour prendre en main le kit de sécurité (DVA/pelle/sonde).
- Randonnée dans la neige pendant environ 1h avec portage du matériel (entre 12 et 20kg/personne).
- Installation du bivouac en fonction du type d'hébergement choisi par les participants.
- Préparation collective du repas et de l'eau à boire, dégustation du repas en plein-air.
- Nuit en milieu enneigé.

### Jour 2 :

- Préparation collective du petit déjeuner et de l'eau à boire, dégustation en plein-air.
- Repli du bivouac.
- Randonnée en raquettes sans portage du matériel de bivouac, durée selon la forme des participants : observation des traces d'animaux, explications sur la faune et la flore, conseils sur la sécurité d'une randonnée en milieu enneigé.
- Pique-nique (non fourni par Guides06 Accompagnement).
- Récupération du matériel de bivouac et randonnée dans la neige pendant environ 1h avec portage du matériel (entre 12 et 20kg/personne).
- Retour au parking vers 15h.

*Compte tenu de la nature de notre activité et des contraintes associées (météo, conditions en montagne, enneigement, niveau des participants), le programme pourra évoluer. Seul le professionnel reste juge du programme et pourra prendre la décision de le modifier en raison d'impératifs de sécurité.*

## DATES

**Le 24-25 janvier 2026**  
**21-22 février 2026**  
**28 février - 1<sup>er</sup> mars 2026**

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – [contact@guides06.com](mailto:contact@guides06.com) / [www.guides06.com](http://www.guides06.com) N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – [caution@groupama-ac.fr](mailto:caution@groupama-ac.fr) – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex

## PRIX

Nombre de participants *	Prix par personne
2	360 €
3	260 €
4	210 €
5	175 €
6	160 €

\* à partir d'inscriptions individuelles ou d'un groupe constitué

## LE PRIX COMPREND

- L'organisation et l'encadrement du séjour par un.e Accompagnateur.rice en Moyenne Montagne diplômé.e d'Etat.
- La fourniture du dîner (par exemple fondue au fromage), de bonus salés/sucré, boisson chaude non alcoolisée (le menu peut évoluer en fonction des allergies ou intolérances alimentaires des participants).
- La fourniture du petit déjeuner (exemple : boisson chaude (café soluble et thé), pain, pâte à tartiner au chocolat, confiture, un fruit).
- La fourniture du moyen de chauffe (réchaud au gaz), et du matériel de cuisine.
- La préparation des repas en plein-air par l'Accompagnateur en Montagne avec l'aide des participants.
- Le prêt (à discuter en amont avec Guides06 Accompagnement) de raquettes et bâtons, de cramponnettes, du kit sécurité (DVA/pelle/sonde), de tentes 2 places, de matelas gonflables.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons alcoolisées.
- Les pourboires.
- Le pique-nique du J2.
- Les encas et vivre de course.
- La location de sac de couchage hivernal via un prestataire extérieur (nous prévenir 1 mois avant le séjour).
- Le transport.

## INFORMATIONS TECHNIQUES DE LA PRESTATION

### DURÉE

2 jours et 1 nuit

### HÉBERGEMENT

Nuit en plein-air, soit à la belle étoile, soit sous une tente, soit dans un abri de neige à construire par les participants (selon l'enneigement).

### NOURRITURE

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – [contact@guides06.com](mailto:contact@guides06.com) / [www.guides06.com](http://www.guides06.com) N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – [caution@groupama-ac.fr](mailto:caution@groupama-ac.fr) – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex

Le repas est fourni et préparé par l'Accompagnateur en Moyenne Montagne.

Merci de préciser tout régime alimentaire particulier ou toutes allergies en amont de la prestation.

## **ENCADREMENT**

Un.e Accompagnateur.rice en Moyenne Montagne diplômé.e d'Etat encadrera le groupe pendant toute la prestation.

## **GROUPE**

2 à 6 participants, soit à partir d'inscriptions individuelles, soit avec un groupe constitué (couple, amis, famille). Nous contacter en cas de demande d'autres effectifs.

## **DIFFICULTÉ**

Randonnée en raquettes à neige :

- J1 : 1h30 de marche avec portage du matériel de bivouac, 3km, dénivelé positif de 300m.
- J2 : 2 à 4h de marche (selon la forme des participants) sans portage du matériel de bivouac + 1h30 de marche avec portage du matériel de bivouac pour retour au parking (3km, dénivelé négatif de 300m).

Pour plus de précisions sur la prestation, contactez le professionnel encadrant au : 06.65.33.87.64.

*Cette prestation peut être accessible à des personnes à mobilité réduite, nous contacter.*

## **NIVEAU REQUIS ET PRÉCAUTIONS**

- Public visé : randonneur souhaitant se confronter aux conditions hivernales, ou AMM en formation se préparant à l'UF hivernal (voir également la formation à l'UF2 hivernal de Guides06).
- Condition physique minimum : capacité à résister à un effort long (portage du matériel, randonnée en raquettes à neige, pelletage éventuel), dans des conditions rudes (froid et humidité).
- Avoir envie de participer activement aux tâches (installation du campement, préparation des repas et de l'eau à boire).
- Afin d'éviter la perte de température du corps, nous éviterons de faire une toilette, mis à part le brossage des dents... ça attendra le retour à la maison !
- Pour optimiser le nombre de tentes à porter, possibilité de dormir à côté d'un autre participant auparavant inconnu.
- Itinéraire possible dans le cœur du Parc National du Mercantour, avec la réglementation qui s'y applique (pas de feu, pas de chien, pas de drone).
- Zone blanche sans réseau téléphonique ni internet, pas de recharge possible (prévenez vos proches que vous ne donnerez pas de nouvelles pendant la durée de la randonnée !).

## **FORMALITÉS**

- Carte Nationale d'identité.

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – [contact@guides06.com](mailto:contact@guides06.com) / [www.guides06.com](http://www.guides06.com) N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – [caution@groupama-ac.fr](mailto:caution@groupama-ac.fr) – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex

- Nous vous recommandons vivement de vous munir de votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM), qui en plus de votre assurance facilitera les démarches en cas de soins sur place ou d'hospitalisation.

## **ASSURANCES**

Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence de voyage Guides06 Accompagnement.

**Si vous ne souhaitez pas souscrire au contrat proposé par Guides06 Accompagnement, assurez-vous que vous êtes couvert pour ce type d'activité par vos assurances personnelles.**

## **INSCRIPTION**

### **PROCÉDURE D'INSCRIPTION**

Ce séjour est conçu par Hélène Jossec et Guillaume Mathurin et organisé par :

**Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin Vésubie  
contact@guides06.com**

Pour confirmer votre participation à ce séjour, il faudra vous inscrire via le bulletin envoyé par email.

Le règlement peut se faire, selon votre choix :

- Par chèque à l'ordre *Guides06 Accompagnement*,
- Par chèques vacances ANCV,
- Par Carte Bancaire,
- Par virement bancaire :

**IBAN (International Bank Account Number) FR76 1910 6006 3143 6728 3465 280  
BIC (Bank Identifier Code) AGRIFRPP891**

### **ÉCHÉANCIER DE RÈGLEMENT**

- **50% du montant global + le montant total de l'assurance si vous la souscrivez à l'inscription, avec le bulletin d'inscription soigneusement rempli et signé.**
- **Le solde doit nous être parvenu impérativement **30 jours avant le départ. Pour une inscription à moins de 30 jours de la date du départ, la totalité du paiement en une seule fois****
- Pour connaître les conditions et pénalités en cas d'annulation nous vous invitons à prendre connaissance de nos Conditions Générales de Vente.

## LISTE DU MATÉRIEL

### MATÉRIEL OBLIGATOIRE

- **Sécurité :**
  - *Raquettes à neige, bâtons, cramponnettes \**
  - *Kit sécurité DVA/pelle/sonde (avec piles de rechange) \**
  - Couverture de survie
  - Chauffe-pieds et mains
  - Lampe frontale et piles de rechange
- **Couchage**
  - *Matelas gonflable et matelas en mousse \**
  - Sac de couchage hivernal (température confort conseillée -8 à -10°C environ) : possibilité de location via un prestataire extérieur (nous prévenir 1 mois avant le séjour)
- **Alimentation**
  - Contenant pour 1,5L/p d'eau, pouvant être partagé entre de l'eau froide et de l'eau chaude dans un thermos
  - Gobelet rigide, couverts
  - Pique-nique du jour 2 et encas pour le J1 et le J2

### MATÉRIEL CONSEILLÉ

- Sac à dos adapté pour la randonnée, d'une taille suffisante pour que toutes vos affaires rentrent à l'intérieur du sac (50L minimum), exceptée la gourde d'accès facile. Préférez un grand sac à moitié vide plutôt qu'un trop petit sac avec des affaires à l'extérieur.
- Sursac
- *Drap de sac pour mettre dans le duvet (gain de quelques degrés) \**
- *Tente \**
- Couverture imperméable de sac
- Chaussures de randonnée montantes (couvrant au minimum la cheville) imperméables et chaudes
- Tenue de randonnée
- Veste chaude type doudoune ou veste de ski
- Veste imperméable type Goretex
- Guêtres si vous le souhaitez
- 2 paires de gants : une pour la rando et l'installation du campement, et une pour la soirée/nuit/lendemain
- Bonnet et 2 tours de cou
- Matériel de protection du soleil (casquette/chapeau, lunettes de soleil, crème solaire)
- Tenue pour la nuit : veste polaire et/ou sous-couche en laine, pantalon chaud ou collant chaud
- Chaussettes pour la nuit, pouvant servir pour la journée du lendemain
- Brosse à dents et dentifrice, boules Quies
- Pharmacie personnelle

**\* Prêt ou location possible par Guides06, à discuter en amont.**

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – [contact@guides06.com](mailto:contact@guides06.com) / [www.guides06.com](http://www.guides06.com) N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – [caution@groupama-ac.fr](mailto:caution@groupama-ac.fr) – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex