



## Micro-aventure hivernale : Rando-raquettes dans la neige et nuit en refuge ! Hiver 2026



### OBJECTIF

- ✓ Randonner en sécurité dans le monde enneigé
- ✓ Savourer des paysages en totale immersion
- ✓ Déguster un repas chaud et passer une nuit au refuge gardé
- ✓ Vivre une expérience déconnectée du quotidien !

**Durée :** 2 jours et 1 nuit

**Hébergement :** en dortoir dans le refuge

**Repas :** dîner et petit déjeuner fournis par le refuge

**Groupe :** de 1 à 8 personnes

**Encadrement :** un.e Accompagnateur.rice en Moyenne Montagne diplômé.e d'Etat

**Difficulté :** Randonnée en raquettes à neige avec portage du matériel pour la nuit au refuge

**Infos :** pour plus de précisions sur la prestation, contactez le professionnel encadrant au : 06.65.33.87.64.

## PROGRAMME

### Lieu de l'activité :

Le lieu sera choisi par le professionnel en fonction des conditions d'enneigement (par exemple en Vésubie).

### En amont :

- Préparation préalable : échanges par mails et par téléphone, 1 semaine minimum avant le départ.
- Echanges sur l'équipement recommandé, nous préciser les éventuels régimes ou allergies alimentaires pour les repas.

### Jour 1 :

- RDV au parking de départ à 10h, vérification du matériel minimum obligatoire et ajustements éventuels, répartition du matériel prêté/loué le cas échéant.
- Simulation ludique de recherche de victime d'avalanche pour prendre en main le kit de sécurité (DVA/pelle/sonde).
- Pique-nique (non fourni par Guides06 Accompagnement).
- Randonnée dans la neige pendant environ 3h avec portage du matériel.
- Installation au refuge, dîner, nuit.

### Jour 2 :

- Petit déjeuner.
- Randonnée en raquettes, durée selon la forme des participants : observation des traces d'animaux, explications sur la faune et la flore, conseils sur la sécurité d'une randonnée en milieu enneigé.
- Retour au parking entre 12h et 15h.

Possibilité d'adapter sur demande le programme, pour un séjour en refuge non gardé.

*Compte tenu de la nature de notre activité et des contraintes associées (météo, conditions en montagne, enneigement, niveau des participants), le programme pourra évoluer. Seul le professionnel reste juge du programme et pourra prendre la décision de le modifier en raison d'impératifs de sécurité.*

## DATES

**Le 24-25 janvier 2026**  
**21-22 février 2026**  
**28 février - 1<sup>er</sup> mars 2026**

## PRIX

Nombre de participants *	Prix par personne
<b>2</b>	<b>385 €</b>
<b>3</b>	<b>275 €</b>
<b>4</b>	<b>225 €</b>
<b>5</b>	<b>190 €</b>

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – [contact@guides06.com](mailto:contact@guides06.com) / [www.guides06.com](http://www.guides06.com) N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – [caution@groupama-ac.fr](mailto:caution@groupama-ac.fr) – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex

<b>6</b>	<b>170 €</b>
<b>7</b>	<b>155€</b>
<b>8</b>	<b>145€</b>

*\* à partir d'inscriptions individuelles ou d'un groupe constitué*

## **LE PRIX COMPREND**

- L'organisation et l'encadrement du séjour par un.e Accompagnateur.rice en Moyenne Montagne diplômé.e d'Etat.
- La fourniture du dîner et du petit déjeuner par le refuge
- Le prêt de raquettes et bâtons, de cramponnettes, du kit sécurité (DVA/pelle/sonde)

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les consommations au refuge.
- Les pourboires.
- Le pique-nique du J1 et du J2 (celui du J2 peut être commandé à l'avance au refuge, en sus).
- Les encas et vivre de course.
- La location de sac de couchage via un prestataire extérieur (nous prévenir 1 mois avant le séjour).
- Le transport.

## **INFORMATIONS TECHNIQUES DE LA PRESTATION**

### **DURÉE**

2 jours et 1 nuit.

### **HÉBERGEMENT**

Nuit en dortoir partagé au refuge.

### **NOURRITURE**

Le dîner et le petit déjeuner sont fournis et préparés par le refuge.

Merci de préciser tout régime alimentaire particulier ou toutes allergies en amont de la prestation.

### **ENCADREMENT**

Un.e Accompagnateur.rice en Moyenne Montagne diplômé.e d'Etat encadrera le groupe pendant toute la prestation.

### **GROUPE**

2 à 8 participants, soit à partir d'inscriptions individuelles, soit avec un groupe constitué (couple, amis, famille). Nous contacter en cas de demande d'autres effectifs.

### **DIFFICULTÉ**

Randonnée en raquettes à neige :

- J1 : 3 à 4h, 6km, dénivelé positif 650m, bonus selon la forme des participants.
- J2 : 2 à 5h, 6km, dénivelé négatif 650m, bonus selon la forme des participants.

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – contact@guides06.com / www.guides06.com N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex

Pour plus de précisions sur la prestation, contactez le professionnel encadrant au : 06.65.33.87.64.

*Cette prestation n'est pas adaptée aux personnes à mobilité réduite.*

## **NIVEAU REQUIS ET PRÉCAUTIONS**

- Condition physique minimum : capacité à enchaîner 2 journées de randonnée dans la neige, dans des conditions parfois rudes (froid et humidité), envie de participer activement aux tâches (aide au refuge), dormir en dortoir mixte à côté d'un autre participant auparavant inconnu.
- Itinéraire en majorité dans le cœur du Parc National du Mercantour, avec la réglementation qui s'y applique (pas de feu, pas de chien, pas de drone).
- Zone blanche sans réseau téléphonique ni internet, pas de recharge possible (prévenez vos proches que vous ne donnerez pas de nouvelles pendant la durée de la randonnée !).

## **FORMALITÉS**

- Carte Nationale d'identité.
- Nous vous recommandons vivement de vous munir de votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM), qui en plus de votre assurance facilitera les démarches en cas de soins sur place ou d'hospitalisation.

## **ASSURANCES**

Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence de voyage Guides06 Accompagnement.

**Si vous ne souhaitez pas souscrire au contrat proposé par Guides06 Accompagnement, assurez-vous que vous êtes couvert pour type d'activité par vos assurances personnelles.**

## **INSCRIPTION**

### **PROCÉDURE D'INSCRIPTION**

Ce séjour est conçu par Hélène Jossec et Guillaume Mathurin et organisé par :

**Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin Vésubie  
contact@guides06.com**

Pour confirmer votre participation à ce séjour, il faudra vous inscrire via le bulletin envoyé par email.

Le règlement peut se faire, selon votre choix :

- Par chèque à l'ordre *Guides06 Accompagnement*,
- Par chèques vacances ANCV,

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – contact@guides06.com / www.guides06.com N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex

- Par Carte Bancaire,
- Par virement bancaire :

**IBAN (International Bank Account Number) FR76 1910 6006 3143 6728 3465 280**  
**BIC (Bank Identifier Code) AGRIFRPP891**

## **ECHÉANCIER DE RÈGLEMENT**

- **50% du montant global + le montant total de l'assurance si vous la souscrivez** à l'inscription, avec le bulletin d'inscription soigneusement rempli et signé.
- Le solde doit nous être parvenu impérativement **30 jours avant le départ. Pour une inscription à moins de 30 jours de la date du départ, la totalité du paiement en une seule fois**
- Pour connaître les conditions et pénalités en cas d'annulation nous vous invitons à prendre connaissance de nos Conditions Générales de Vente.

## **LISTE DU MATÉRIEL**

### **MATÉRIEL OBLIGATOIRE**

- **Sécurité :**
  - *Raquettes à neige, bâtons, cramponnettes \**
  - *Kit sécurité DVA/pelle/sonde (avec piles de rechange) \**
  - Couverture de survie
  - Lampe frontale et piles de rechange
- **Couchage**
  - Sac de couchage (température confort conseillée de 10 à 0°C environ) : possibilité de location via un prestataire extérieur (nous prévenir 1 mois avant le séjour)
- **Alimentation**
  - Contenant pour 1,5L/p d'eau, pouvant être partagé entre de l'eau froide et de l'eau chaude dans un thermos
  - Pique-nique du J1 et éventuellement du J2, encas pour le J1 et le J2

### **MATERIEL CONSEILLE**

- Sac à dos adapté pour la randonnée, d'une taille suffisante pour que toutes vos affaires rentrent à l'intérieur du sac (30L minimum), exceptée la gourde d'accès facile. Préférez un grand sac à moitié vide plutôt qu'un trop petit sac avec des affaires à l'extérieur.
- *Drap de sac pour mettre dans le duvet (gain de quelques degrés) \**
- Couverture imperméable de sac
- Chaussures de randonnée montantes (couvrant au minimum la cheville) imperméables et chaudes
- Tenue de randonnée
- Veste chaude type doudoune ou veste de ski

- Veste imperméable type Goretex
- Guêtres si vous le souhaitez
- Gants, bonnet et tour de cou
- Matériel de protection du soleil (casquette/chapeau, lunettes de soleil, crème solaire)
- Tenue chaude et chaussettes chaude pour la nuit
- Brosse à dents et dentifrice, boules Quies
- Chauffe-pieds et mains
- Pharmacie personnelle

*\* Prêt ou location possible par Guides06, à discuter en amont.*