



# Rando dans les gravures rupestres et nuit en bivouac dans la Vallée des Merveilles (ou Vallée de Fontanalbe) Eté 2026



## OBJECTIF

- ✓ Découvrir les gravures rupestres hors des sentiers battus
- ✓ Randonner dans des paysages sauvages en toute sécurité
- ✓ Déguster un repas chaud et passer une nuit en bivouac
- ✓ Vivre une expérience déconnectée du quotidien !

**Description** : vivons ensemble une totale immersion dans la nature et dans l'histoire, en parcourant les sentiers et hors-sentiers de la Vallée des Merveilles ou de Fontanalbe. Le professionnel vous expliquera la vie des hommes dans ces montagnes et les traces de leur passage gravées sur les roches colorées. Après une nuit en bivouac ou en refuge, nous aurons l'embaras du choix entre lacs, gravures, sommet... programme à la carte !

**Durée** : 2 jours et 1 nuit

**Hébergement** : en tente 2 places

**Repas** : dîner, petit déjeuner et pique-nique du J2 fournis par le refuge

**Groupe** : de 1 à 8 personnes, privatisation sur demande

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – [contact@guides06.com](mailto:contact@guides06.com) / [www.guides06.com](http://www.guides06.com) N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – [caution@groupama-ac.fr](mailto:caution@groupama-ac.fr) – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex

**Encadrement :** un.e Accompagnateur.rice en Moyenne Montagne diplômé.e d'Etat agréé.e pour l'accès aux gravures protégées du Mont Bégo (Vallée des Merveilles et Vallée de Fontanalba)

**Difficulté :** randonnée avec portage réduit (tente et matelas stockés au refuge)

**Variante 1 :** nuit en dortoir mixte partagé dans le refuge des Merveilles

**Variante 2 :** parcours dans la vallée de Fontanalbe au départ de Castérino et nuit au refuge de Fontanalbe

**Infos :** pour plus de précisions sur la prestation, contactez le professionnel encadrant au : 06.65.33.87.64

## PROGRAMME

### Lieu de l'activité :

Vallée des Merveilles, au départ du parking du pont du Countet

**Variante 2 :** parcours dans la vallée de Fontanalbe au départ de Castérino

### Jour 1 :

- RDV au parking de départ à 7h30-8h
- Montée au Pas de l'Arpette, pendant laquelle le professionnel vous donnera des explications sur le Parc National, la faune, la flore, le panorama, le patrimoine, etc, puis parcours hors sentiers balisés pour visiter les gravures rupestres protégées de la Vallée des Merveilles
- Pique-nique (non fourni pour le J1)
- Installation du bivouac (ou au refuge), dîner au refuge, nuit

### Jour 2 :

- Petit déjeuner au refuge, repli du bivouac
- Retour au parking du Pont du Countet : durée et difficulté de la randonnée à adapter selon la forme des participants et les conditions\* : possibilité de lacs, sommet à 2700m, sentier en partie non balisé
- Pique-nique (fourni pour le J2)
- Retour au parking à 17h maximum

*\* Compte tenu de la nature de notre activité et des contraintes associées (météo, conditions en montagne, enneigement, niveau des participants), le programme pourra évoluer. Seul le professionnel reste juge du programme et pourra prendre la décision de le modifier en raison d'impératifs de sécurité.*

## DATES

**Les 25-26 juin, 11-12 juillet, 1-2 août, 22-23 août, 12-13 septembre 2026**

## PRIX

Nombre de participants	Prix par personne
1	750 €
2	430 €
3	330 €
4	280 €

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – contact@guides06.com / www.guides06.com N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex

5	250 €
6	230 €
7	215 €
8	205 €

## LE PRIX COMPREND

- L'organisation et l'encadrement du séjour par un.e Accompagnateur.rice en Moyenne Montagne diplômé.e d'Etat agréé.e pour l'accès aux gravures protégées du Mont Bégo (Vallée des Merveilles et Vallée de Fontanalba)
- La fourniture par le refuge du dîner, du petit déjeuner et du pique-nique du J2
- Le prêt de tentes 2 places, matelas gonflable

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les consommations au refuge
- Les pourboires
- Le pique-nique du J1
- Les encas et vivres de course
- Le transport

## INFORMATIONS TECHNIQUES DE LA PRESTATION

### DURÉE

2 jours et 1 nuit

### HÉBERGEMENT

Nuit en tente 2 places (variante possible en dortoir mixte partagé dans le refuge)

### NOURRITURE

Dîner, petit déjeuner et pique-nique du J2 fournis par le refuge

Merci de préciser tout régime alimentaire particulier ou toutes allergies en amont de la prestation.

### ENCADREMENT

Un.e Accompagnateur.rice en Moyenne Montagne diplômé.e d'Etat agréé.e pour l'accès aux gravures protégées du Mont Bégo (Vallée des Merveilles et Vallée de Fontanalba) encadrera le groupe pendant toute la prestation.

### DIFFICULTÉ

Randonnée avec portage réduit du matériel pour la nuit (tente et matelas stockés au refuge), voir la liste du matériel recommandé.

- J1 : durée de 5h à 8h, 6km, dénivelés positif 900m et négatif 400m, bonus selon la forme des participants
- J2 : durée de 4h à 8h, 6km, dénivelés positif 400m et négatif 900m, bonus selon la forme des participants

**Variante 1** : nuit en dortoir mixte partagé dans le refuge des Merveilles

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – contact@guides06.com / www.guides06.com N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex

**Variante 2** : parcours dans la vallée de Fontanalbe au départ de Castérino et nuit au refuge de Fontanalbe

## **GROUPE**

De 1 à 8 personnes, privatisation sur demande

## **INFOS**

Pour plus de précisions sur la prestation, contactez le professionnel encadrant au : 06.65.33.87.64

*Cette prestation n'est pas adaptée aux personnes à mobilité réduite*

## **NIVEAU REQUIS ET PRÉCAUTIONS**

- Condition physique minimum : capacité à enchaîner 2 journées de randonnée, montées raides, marches, avec portage du matériel
- Itinéraire en majorité dans le cœur du Parc National du Mercantour, avec la réglementation qui s'y applique (pas de feu, pas de chien, pas de drone)
- Zone blanche sans réseau téléphonique ni internet, pas de recharge possible (prévenez vos proches que vous ne donnerez pas de nouvelles pendant la durée de la randonnée !)

## **FORMALITÉS**

- Carte Nationale d'identité.
- Nous vous recommandons vivement de vous munir de votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM), qui en plus de votre assurance facilitera les démarches en cas de soins sur place ou d'hospitalisation.

## **ASSURANCES**

Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence de voyage Guides06 Accompagnement.

**Si vous ne souhaitez pas souscrire au contrat proposé par Guides06 Accompagnement, assurez-vous que vous êtes couvert pour type d'activité par vos assurances personnelles.**

## **INSCRIPTION**

### **PROCÉDURE D'INSCRIPTION**

Ce séjour est conçu par Hélène Jossec et organisé par :

**Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin Vésubie  
contact@guides06.com**

Pour confirmer votre participation à ce séjour, il faudra vous inscrire via le bulletin envoyé par email.

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – contact@guides06.com / www.guides06.com N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex

Le règlement peut se faire, selon votre choix :

- Par chèque à l'ordre *Guides06 Accompagnement*,
- Par chèques vacances ANCV,
- Par Carte Bancaire,
- Par virement bancaire :

**IBAN (International Bank Account Number) FR76 1910 6006 3143 6728 3465 280**  
**BIC (Bank Identifier Code) AGRIFRPP891**

## **ECHÉANCIER DE RÈGLEMENT**

- **50% du montant global + le montant total de l'assurance si vous la souscrivez** à l'inscription, avec le bulletin d'inscription soigneusement rempli et signé.
- Le solde doit nous être parvenu impérativement **30 jours avant le départ. Pour une inscription à moins de 30 jours de la date du départ, la totalité du paiement en une seule fois**
- Pour connaître les conditions et pénalités en cas d'annulation nous vous invitons à prendre connaissance de nos Conditions Générales de Vente.

## **LISTE DU MATÉRIEL**

### **MATÉRIEL À VOTRE CHARGE**

- Sac à dos adapté pour la randonnée, d'une taille suffisante pour que toutes vos affaires rentrent à l'intérieur du sac (30L minimum), exceptée la gourde d'accès facile. Préférez un grand sac à moitié vide plutôt qu'un trop petit sac avec des affaires à l'extérieur.
- Couverture imperméable de sac
- Chaussures de randonnée ou de trail (pas de semelles lisses)
- Tenue de randonnée
- Veste chaude type doudoune
- Veste imperméable type Goretex
- Gants, bonnet et tour de cou (même en été !)
- Matériel de protection du soleil (casquette/chapeau, lunettes de soleil, crème solaire)
- 1,5L/p d'eau
- Pique-nique du J1
- Tenue chaude et chaussettes chaudes pour la nuit
- Sac de couchage pour nuit en bivouac, drap de sac pour nuit en refuge
- Lampe frontale et piles de rechange
- Brosse à dents et dentifrice, boules Quies
- Pharmacie personnelle