



Les randos “Mercantour’Loop” !

Rando sportive 3 jours et ascension du Ténibre (3031m)

Été 2026



OBJECTIF

- ✓ Randonner dans des paysages sauvages en toute sécurité
- ✓ Contempler lacs, faune sauvage et gravir un sommet à 3031 m
- ✓ Déguster des dîners au chaud et passer deux nuits en refuges
- ✓ Vivre une expérience déconnectée du quotidien !

Description : venez parcourir les sentiers typiques du Mercantour en montant aux scintillants lacs de Vens jusqu’au refuge, où nous passerons une soirée avec une vue à couper le souffle ! Le lendemain, nous randonnerons en milieu sauvage et pierreux sur des sentiers en balcon, jusqu’aux lacs du Rabuons et son refuge perché. Le 3ème jour sera ponctué par l’ascension du Ténibre à 3031m d’altitude, photo-souvenir oblige... Mais gardons de la force pour la redescente dans la vallée, dénivelé négatif +++ !

Durée : 3 jours et 2 nuit

Hébergement : nuit en dortoir mixte partagé dans le refuge de Vens et refuge du Rabuons

Repas : dîners, petits déjeuners et pique-nique fournis par le refuge

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – contact@guides06.com / www.guides06.com N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex

Groupe : de 1 à 8 personnes, privatisation sur demande

Encadrement : un.e Accompagnateur.rice en Moyenne Montagne diplômé.e d'Etat

Difficulté : randonnée avec dénivelés positifs et négatifs importants et ascension à plus de 3000m

Infos : pour plus de précisions sur la prestation, contactez le professionnel encadrant : Hélène au 06.65.33.87.64

PROGRAMME

Lieu de l'activité :

Vallée de la Tinée, au départ du parking de la cascade de Vens

Jour 1 :

- RDV au parking de départ vers 8-9h
- Montée aux lacs de Vens et au refuge de Vens, bonus selon la forme des participants
- Pique-nique (non fourni pour le J1)
- Durée de 3h à 5h, 8km, dénivelé positif 900m, bonus selon la forme des participants
- Installation au refuge, dîner, nuit

Jour 2 :

- Petit déjeuner au refuge
- Traversée jusqu'au refuge du Rabuons, bonus selon la forme des participants
- Pique-nique (fourni pour le J2)
- durée de 6h à 8h, 14km, dénivelés positif 550m et négatif 380m, bonus selon la forme des participants
-
- Installation au refuge, dîner, nuit

Jour 3 :

- Petit déjeuner au refuge
- Ascension en aller-retour au sommet du Ténibre (3031m) : durée de 3h à 4h, 7km, dénivelés positif et négatif 550m
- Descente jusqu'à Saint-Etienne de Tinée : durée de 3h à 4h, 9km, dénivelés positif 80m et négatif 1450m
- Récupération des voitures vers 17h

** Compte tenu de la nature de notre activité et des contraintes associées (météo, conditions en montagne, enneigement, niveau des participants), le programme pourra évoluer. Seul le professionnel reste juge du programme et pourra prendre la décision de le modifier en raison d'impératifs de sécurité.*

DATES

Les 15-16-17 juillet 2026

PRIX

Nombre de participants	Prix par personne
1	1100 €

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – contact@guides06.com / www.guides06.com N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex

2	620 €
3	460 €
4	380 €
5	330 €
6	300 €
7	280 €
8	260 €

LE PRIX COMPREND

- L'organisation et l'encadrement du séjour par un.e Accompagnateur.rice en Moyenne Montagne diplômé.e d'Etat
- La fourniture par le refuge des dîners des J1-J2, des petits déjeuners des J2-J3, des pique-nique des J2-J3

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les consommations au refuge
- Les pourboires
- Le pique-nique du J1
- Les encas et vivres de course
- Le transport

INFORMATIONS TECHNIQUES DE LA PRESTATION

DURÉE

3 jours et 2 nuits

HÉBERGEMENT

Nuits en dortoir mixte partagé dans les refuges de Vens et du Rabuons

NOURRITURE

Dîners des J1-J2, petits déjeuners des J2-J3, pique-nique des J2-J3 fournis par les refuges.

Merci de préciser tout régime alimentaire particulier ou toutes allergies en amont de la prestation.

ENCADREMENT

Un.e Accompagnateur.rice en Moyenne Montagne diplômé.e d'Etat encadrera le groupe pendant toute la prestation.

GROUPE

De 1 à 8 personnes, privatisation sur demande.

DIFFICULTÉ ET PRÉCAUTIONS

- Niveau requis : capacité à enchaîner 3 journées de randonnée, montées et descentes raides et longues (voir dénivelés dans le programme ci-dessus), ascension à plus de

3000m, zones de pierriers, sentier en balcon (déconseillée aux personnes sujettes au vertige), avec portage des affaires pour la nuit.

- Itinéraire en majorité dans le cœur du Parc National du Mercantour, avec la réglementation qui s'y applique (pas de feu, pas de chien, pas de drone)
- Zone blanche sans réseau téléphonique ni internet, pas de recharge possible (prévenez vos proches que vous ne donnerez pas de nouvelles pendant la durée de la randonnée !)

INFOS

Pour plus de précisions sur la prestation, contactez le professionnel encadrant : Hélène au 06.65.33.87.64

Cette prestation n'est pas adaptée aux personnes à mobilité réduite

FORMALITÉS

- Carte Nationale d'identité.
- Nous vous recommandons vivement de vous munir de votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM), qui en plus de votre assurance facilitera les démarches en cas de soins sur place ou d'hospitalisation.

ASSURANCES

Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence de voyage Guides06 Accompagnement.

Si vous ne souhaitez pas souscrire au contrat proposé par Guides06 Accompagnement, assurez-vous que vous êtes couvert pour type d'activité par vos assurances personnelles.

INSCRIPTION

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Ce séjour est conçu par Hélène Jossec et organisé par :

**Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin Vesubie
contact@guides06.com**

Pour confirmer votre participation à ce séjour, il faudra vous inscrire via le bulletin envoyé par email.

Le règlement peut se faire, selon votre choix :

- Par chèque à l'ordre *Guides06 Accompagnement*,
- Par chèques vacances ANCV,
- Par Carte Bancaire,
- Par virement bancaire :

**IBAN (International Bank Account Number) FR76 1910 6006 3143 6728 3465 280
BIC (Bank Identifier Code) AGRIFRPP891**

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vesubie / 06 30 92 44 72 – contact@guides06.com / www.guides06.com N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex

ECHÉANCIER DE RÈGLEMENT

- **50% du montant global + le montant total de l'assurance si vous la souscrivez** à l'inscription, avec le bulletin d'inscription soigneusement rempli et signé.
- Le solde doit nous être parvenu impérativement **30 jours avant le départ. Pour une inscription à moins de 30 jours de la date du départ, la totalité du paiement en une seule fois**
- Pour connaître les conditions et pénalités en cas d'annulation nous vous invitons à prendre connaissance de nos Conditions Générales de Vente.

LISTE DU MATÉRIEL

MATÉRIEL À VOTRE CHARGE

- Sac à dos adapté pour la randonnée, d'une taille suffisante pour que toutes vos affaires rentrent à l'intérieur du sac (30L minimum), exceptée la gourde d'accès facile. Préférez un grand sac à moitié vide plutôt qu'un trop petit sac avec des affaires à l'extérieur.
- Couverture imperméable de sac
- Chaussures de randonnée ou de trail (pas de semelles lisses)
- Tenue de randonnée
- Veste chaude type doudoune
- Veste imperméable type Goretex
- Gants, bonnet et tour de cou (même en été !)
- Matériel de protection du soleil (casquette/chapeau, lunettes de soleil, crème solaire)
- 1,5L/p d'eau
- Pique-nique du J1
- Tenue chaude et chaussettes chaudes pour la nuit
- Drap de sac pour nuit en refuge
- Lampe frontale et piles de rechange
- Brosse à dents et dentifrice, boules Quies
- Pharmacie personnelle