



## Les randos “Mercantour Loop” ! Rando sportive 3 jours franco-italienne Eté 2026



### OBJECTIF

- ✓ Randonner dans des paysages sauvages en toute sécurité
- ✓ Contempler lacs, faune sauvage et profiter de l'ambiance des cols d'altitude
- ✓ Déguster des dîners au chaud et passer deux nuits en refuges italiens
- ✓ Vivre une expérience déconnectée du quotidien !

**Description** : venez parcourir les sentiers sauvages du Mercantour et Alpi Marittime (son frère italien), en passant le col du Guillé pour rejoindre le promontoire du refuge Remondino, où nous passerons une soirée avec une vue à couper le souffle ! Le lendemain, nous randonnerons en milieu sauvage et pierreux, jusqu'aux lacs de Frémamorte italiens et rejoindrons le refuge Questa et son lac perdu tel une île au milieu d'un océan de rocaille. Le 3ème jour nous ramènera sur les sentiers français avec un accueil en fanfare par le lac Nègre et un retour par Salèse.

**Durée** : 3 jours et 2 nuits

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – [contact@guides06.com](mailto:contact@guides06.com) / [www.guides06.com](http://www.guides06.com) N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – [caution@groupama-ac.fr](mailto:caution@groupama-ac.fr) – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex

**Hébergement :** nuit en dortoir mixte partagé dans le refuge Remondino et le refuge Questa (variante possible en bivouac)

**Repas :** dîners, petits déjeuners et pique-niques fournis par le refuge

**Groupe :** de 1 à 8 personnes, privatisation sur demande

**Encadrement :** un.e Accompagnateur.rice en Moyenne Montagne diplômé.e d'Etat

**Difficulté :** randonnée avec dénivelés positifs et négatifs importants, sentiers pierreux

**Infos :** pour plus de précisions sur la prestation, contactez le professionnel encadrant : Guillaume au 06.70.68.24.35

## PROGRAMME

### Lieu de l'activité :

Vallée de la Vésubie, au départ du parking du Boréon

### Jour 1 :

- RDV au parking de départ vers 8h
- Montée aux col du Guillé et au refuge Remondino
- Pique-nique (non fourni pour le J1)
- Durée de 5h à 8h, 8km, dénivelé positif 1400m et négatif 400m
- Installation au refuge, dîner, nuit

### Jour 2 :

- Petit déjeuner au refuge
- Descente sur Regina-Elena et remontée sur les lacs de Fremamorte jusqu'au refuge Questa
- Pique-nique (fourni pour le J2)
- Durée de 6h à 8h, 15km, dénivelés positif 1100m et négatif 1210m
- Installation au refuge, dîner, nuit

### Jour 3 :

- Petit déjeuner au refuge
- Retour en France via le pas de Prefouns (ou pas des Portettes) et descente jusqu'au Boréon par Salèse : durée de 5h à 7h, 15km, dénivelés positif 400m et négatif 1300m
- Pique-nique (fourni pour le J3)
- Récupération des voitures vers 17h

*\* Compte tenu de la nature de notre activité et des contraintes associées (météo, conditions en montagne, enneigement, niveau des participants), le programme pourra évoluer. Seul le professionnel reste juge du programme et pourra prendre la décision de le modifier en raison d'impératifs de sécurité.*

## DATES

**Les 25-26-27 août 2026**

**Autres dates sur demande**

**Offre sur-mesure / privatisation possible**

## PRIX

Nombre de participants	Prix par personne
1	1325 €
2	760 €
3	570 €
4	485 €
5	435 €
6	400 €
7	375 €
8	360 €

### LE PRIX COMPREND

- L'organisation et l'encadrement du séjour par un.e Accompagnateur.rice en Moyenne Montagne diplômé.e d'Etat
- La fourniture par le refuge des dîners des J1-J2, des petits déjeuners des J2-J3, des pique-nique des J2-J3
- Les nuitées des J1-J2 en refuges de montagne

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les consommations aux refuges
- Les douches aux refuges
- Les pourboires
- Le pique-nique du J1
- Les encas et vivres de course
- Le transport

## INFORMATIONS TECHNIQUES DE LA PRESTATION

### DURÉE

3 jours et 2 nuits

### HÉBERGEMENT

Nuits en dortoir mixte partagé dans les refuges de montagne de Remondino et Questa (variante possible en bivouac)

### NOURRITURE

Dîners des J1-J2, petits déjeuners des J2-J3, pique-nique des J2-J3 fournis par les refuges.

Merci de préciser tout régime alimentaire particulier ou toutes allergies en amont de la prestation.

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – contact@guides06.com / www.guides06.com N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex

## ENCADREMENT

Un.e Accompagnateur.rice en Moyenne Montagne diplômé.e d'Etat encadrera le groupe pendant toute la prestation.

## GROUPE

De 1 à 8 personnes, privatisation sur demande.

## DIFFICULTÉ ET PRÉCAUTIONS

- Niveau requis : capacité à enchaîner 3 journées de randonnée, montées et descentes raides et longues (voir dénivelés dans le programme ci-dessus), zones de pierriers, avec portage des affaires pour la nuit.
- Itinéraire en majorité dans le cœur du Parc National du Mercantour et Parco Alpi Marittimo, avec la réglementation qui s'y applique (pas de feu, pas de chien, pas de drone)
- Zone blanche sans réseau téléphonique ni internet, pas de recharge possible (prévenez vos proches que vous ne donnerez pas de nouvelles pendant la durée de la randonnée !)

## INFOS

Pour plus de précisions sur la prestation, contactez le professionnel encadrant : Guillaume au 06.70.68.24.35

*Cette prestation n'est pas adaptée aux personnes à mobilité réduite*

## FORMALITÉS

- Carte Nationale d'identité.
- Nous vous recommandons vivement de vous munir de votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM), qui en plus de votre assurance facilitera les démarches en cas de soins sur place ou d'hospitalisation.

## ASSURANCES

Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence de voyage Guides06 Accompagnement.

**Si vous ne souhaitez pas souscrire au contrat proposé par Guides06 Accompagnement, assurez-vous que vous êtes couvert pour type d'activité par vos assurances personnelles.**

## INSCRIPTION

### PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Ce séjour est conçu par Hélène Jossec et organisé par :

**Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin Vésubie  
contact@guides06.com**

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – contact@guides06.com / www.guides06.com N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex

Pour confirmer votre participation à ce séjour, il faudra vous inscrire via le bulletin envoyé par email.

Le règlement peut se faire, selon votre choix :

- Par chèque à l'ordre *Guides06 Accompagnement*,
- Par chèques vacances ANCV,
- Par Carte Bancaire,
- Par virement bancaire :

**IBAN (International Bank Account Number) FR76 1910 6006 3143 6728 3465 280**  
**BIC (Bank Identifier Code) AGRIFRPP891**

## **ECHÉANCIER DE RÈGLEMENT**

- **50% du montant global + le montant total de l'assurance si vous la souscrivez** à l'inscription, avec le bulletin d'inscription soigneusement rempli et signé.
- Le solde doit nous être parvenu impérativement **30 jours avant le départ. Pour une inscription à moins de 30 jours de la date du départ, la totalité du paiement en une seule fois**
- Pour connaître les conditions et pénalités en cas d'annulation nous vous invitons à prendre connaissance de nos Conditions Générales de Vente.

## **LISTE DU MATÉRIEL**

### **MATÉRIEL À VOTRE CHARGE**

- Sac à dos adapté pour la randonnée, d'une taille suffisante pour que toutes vos affaires rentrent à l'intérieur du sac (30L minimum), exceptée la gourde d'accès facile. Préférez un grand sac à moitié vide plutôt qu'un trop petit sac avec des affaires à l'extérieur.
- Couverture imperméable de sac
- Chaussures de randonnée ou de trail (pas de semelles lisses)
- Tenue de randonnée
- Veste chaude type doudoune
- Veste imperméable type Goretex
- Gants, bonnet et tour de cou (même en été !)
- Matériel de protection du soleil (casquette/chapeau, lunettes de soleil, crème solaire)
- 1,5L/p d'eau
- Pique-nique du J1
- Tenue chaude et chaussettes chaudes pour la nuit
- Drap de sac pour nuit en refuge
- Lampe frontale et piles de rechange
- Brosse à dents et dentifrice, boules Quies
- Pharmacie personnelle

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – contact@guides06.com / www.guides06.com N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex

- Des espèces ou chèques pour payer vos consommations et/ou douches dans les refuges (pas de CB)

Guides06 Accompagnement, 248 route de Salèse, 06450 Saint-Martin-Vésubie / 06 30 92 44 72 – [contact@guides06.com](mailto:contact@guides06.com) / [www.guides06.com](http://www.guides06.com) N° SIRET 530 970 599 00029 – TVA Intracomm : FR22530970599 – code APE : 9319Z

Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours APRIAM IM 073.100023 – ATOUT France 79/81 rue de Clichy 75009 Paris – Garantie financière : Groupama assurance crédit et caution – 5 rue du Centre 93199 Noisy le Grand tel : 33 (0)1.49.31.31.31 – [caution@groupama-ac.fr](mailto:caution@groupama-ac.fr) – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD – police 64630405 -1 cours Michelet/CS 30051/ 92076 Paris La Défense Cedex